



Zdrava mesta rada za sve uzraste

Promicanje održivoga radnog vijeka



Zagreb, 28.04.2016.



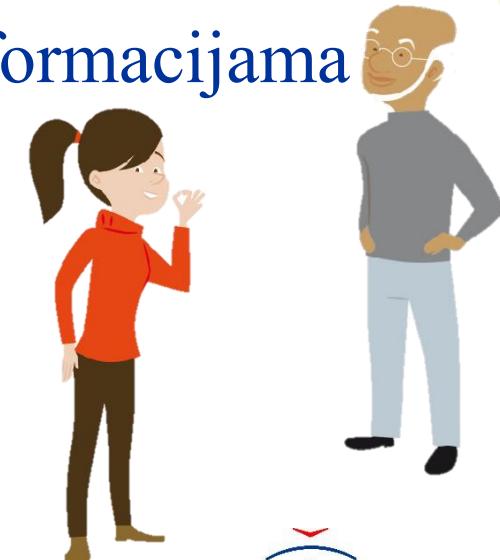
O kampanji

- Koordinira je **Europska agencija za sigurnost i zdravlje na radu (EU-OSHA)**
- Organizirana je u više od 30 zemalja
- Podržava je mreža partnera:
 - nacionalne središnjice
 - službeni partneri kampanje
 - europski socijalni partneri
 - medijski partneri
 - Europska poduzetnička mreža
 - institucije EU-a
 - ostale agencije EU-a



Ključni ciljevi

- Promicanje održivoga rada i zdravoga starenja od samoga početka radnoga vijeka
- Naglašavanje značaja prevencije tijekom radnoga vijeka
- Pomoći poslodavcima i radnicima (uključujući malom i srednjem poduzetništvu) s informacijama i alatima za upravljanje ZNR-om u kontekstu starenja radne snage
- Olakšavanje razmjene informacija i dobre prakse



U čemu je problem?

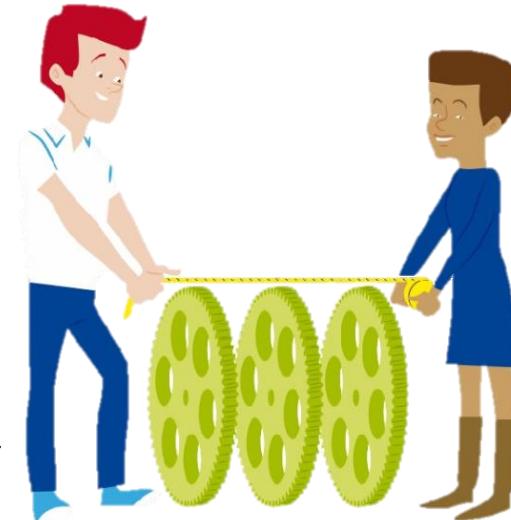
- **Europska radna snaga stari – radni je vijek sve dulji**
- **Izazovi koje predstavljaju demografske promjene:**
 - opće pomanjkanje radne snage
 - pomanjkanje kvalificiranih radnika
 - više zaposlenika sa zdravstvenim problemima/kroničnim bolestima
 - poteškoće s produktivnošću i čestim izostajanjem s posla
- **Upravljanje ZNR-om u kontekstu starenja radne snage zahtijeva multidisciplinarni pristup...**



www.healthy-workplaces.eu/hr

Prevencija tijekom radnoga vijeka – holistički pristup

- **Uvjeti rada u mladoj dobi utječu na zdravlje u starijoj dobi**
- **Sprječavanje nesreća povezanih s radom, zdravstvenih problema i profesionalnih bolesti, potrebno je tijekom cijelog radnog vijeka**
- **Holistički pristup, uključujući:**
 - radnu okolinu i organizaciju rada
 - osposobljavanje i cjeloživotno učenje
 - rukovođenje
 - ravnotežu poslovnog i privatnog života
 - motivaciju
 - razvoj karijere



Radna sposobnost

- **Pojam radne sposobnosti – ravnoteža između zahtjeva posla i pojedinačnih resursa**
- **Na zahtjeve posla utječu:**
 - sadržaj rada, radno opterećenje, organizacija rada
 - radna okolina i zajednica
 - rukovođenje
- **Pojedinačni resursi koji ovise o:**
 - zdravlju i funkcionalnim sposobnostima
 - vještinama i sposobnostima
 - vrijednostima, stavu, motivaciji
- **Za promicanje radne sposobnosti potrebno je:**
 - dobro rukovođenje
 - sudjelovanje radnika
 - suradnja uprave i radnika
- **Indeks radne sposobnosti**



Procjena rizika koja uzima u obzir raznolikost

- Procjena rizika čini okosnicu upravljanja ZNR-om u Europi
- Pojedinci se razlikuju, uzmite u obzir:
 - dob
 - spol
 - invaliditet
 - migrante
- Kod radnika mlađe dobi uzmite u obzir:
 - tjelesni i intelektualni razvoj
 - nezrelost
 - nedostatak iskustva
- Kod radnika starije dobi uzmite u obzir:
 - situacije velikog rizika (npr. rad u smjeni, veliko fizičko opterećenje, ekstremne temperature)
- Radnici starije dobi nisu homogena skupina, a razlike u funkcionalnim sposobnostima i zdravlju među pojedincima rastu s godinama
- Različitost se može premostiti posvećivanjem pažnje zahtjevima posla u odnosu na sposobnosti i zdravlje pojedinca

Prilagođavanje mesta rada

- **Posao se treba prilagoditi mogućnostima, vještinama i zdravstvenom stanju pojedinca, uz ostale faktore različitosti**
- **Dinamičan i neprekidan proces tijekom cijelog radnog vijeka**
- **Primjeri promjena kojima se odgovara na funkcionalnu sposobnost:**
 - upotreba opreme
 - dobar ergonomski dizajn
 - preoblikovanje posla
 - rotacija posla
- **Dobar dizajn mesta rada i dobra organizacija korisni su za sve dobne skupine**



www.healthy-workplaces.eu/hr

Prevencija invaliditeta, rehabilitacija i povratak na posao

- Rad je dobar za zdravlje ako su uvjeti rada prikladni
- Dugoročno bolovanje može dovesti do problema s duševnim zdravljem
- Zdravstveni problemi najčešći su razlog ranog odlaska u mirovinu
- Važno je pomoći osobama sa zdravstvenim problemima da ne napuste mjesto rada, uz pomoć rehabilitacije i projekata povratka na posao
- Dobri primjeri:
 - „liječničku ispričnicu“ mijenja „potvrda o radnoj sposobnosti“ – UK
 - interventni projekt „povratak na posao“ – Danska
 - program „sposobni za rad“ – Austrija

Cjeloživotno učenje

- Omogućavanje sudjelovanja u izobrazbi i osposobljavanju radnicima svih dobi
- Sprječavanje erozije vještina i sposobnosti
- Osuvremenjivanje i razvoj vještina koje su bitne za poželjnost zaposlenika
- Važno i za psihosocijalnu radnu okolinu



Promicanje zdravlja na mjestu rada

- Zajednički napori poslodavaca, zaposlenika i društva za poboljšanje zdravlja i dobrobiti na radu
- Mogu biti uspješni samo u kombinaciji sa sprječavanjem rizika i zdravstvenom zaštitom
- „Mjesta rada koja promiču zdrave navike” – sveobuhvatni pristup kojim se spaja ZNR i zdravstvena zaštita s promicanjem zdravlja i odgovara na probleme organizacije rada i radne okoline te pojedinačne čimbenike rizika.

Upravljanje ljudskim resursima (HR) i ZNR-om

- Suradnja dionika iznimno je bitna, posebice uprave za ljudske resurse i zaštitu na radu
- Politike ljudskih resursa utječu na sigurnost i zdravlje, primjerice na:
 - ravnotežu poslovnog i privatnog života
 - radno vrijeme
 - cjeloživotno učenje
 - razvoj karijere
- Ljudski resursi trebaju podupirati upravljanje ZNR-om za sve dobne skupine



Koje su koristi?

- **Poboljšanje zdravlja i dobrobiti zaposlenika:**
 - rad je dobar za tjelesno i duševno zdravljem
 - može se poboljšati zdravje radnika svih dobi
- **Poboljšanje produktivnosti i troškovne učinkovitosti na razini organizacije:**
 - zdrava, produktivna i motivirana radna snaga – organizacija ostaje konkurentna i inovativna
 - dragocjene vještine i iskustvo ostaju unutar organizacije
 - manji broj bolovanja i izostajanja s posla – manji troškovi nesposobnosti za rad
 - manja fluktuacija radne snage
 - povećanje dobrobiti na radu, s radnicima koji ostvaruju svoje potencijale

Uključivanje u kampanju

- **Mogu se uključiti organizacije svih veličina i iz svih sektora, kao i pojedinci**
- **Uključite se na sljedeće načine:**
 - dijeljenjem materijala za kampanju
 - sudjelovanjem u organizaciji događaja i aktivnosti
 - upotrebom i promicanjem alata za upravljanje radnicima starije dobi
 - postanite partner kampanje
 - praćenjem kampanje na društvenim mrežama



Najvažniji datumi:

- Pokretanje kampanje:
travanj 2016.
- Europski tjedni za sigurnost i zdravlje na radu:
listopad 2016. i 2017.
- Dodjela Nagrada za dobru praksu u stvaranju zdravih mesta rada:
travanj 2017.
- Sastanak na vrhu za zdrava mjesta rada:
studenzi 2017.



Ponuda za partnerstvo u kampanji

- Uspješni partnerski odnosi EU-OSHA-e i ključnih dionika presudni su za uspjeh kampanje
- Paneuropske i međunarodne organizacije mogu postati službeni partneri kampanje
- Prednosti uključuju:
 - paket dobrodošlice
 - potvrdu o partnerstvu
 - posebnu kategoriju za partnere u Nagradama za dobru praksu u stvaranju zdravih mesta rada
 - promidžbu na razini EU-a i u medijima
 - priliku za stvaranje kontakata i razmjenu dobre prakse s drugim partnerima kampanje
 - pozivnice za događaje EU-OSHA-e



Nagrade za dobru praksu u stvaranju zdravih mesta rada

- Priznanje za inovativne prakse sigurnosti i zdravlja na mjestu rada
- Organizacije primaju nagrade za uspješne i održive inicijative kojima se promiču zdrava mesta rada za sve uzraste
- Otvoreno za organizacije iz:
 - država članica EU-a
 - zemalja kandidatkinja
 - potencijalnih zemalja kandidatkinja
 - Europskog udruženja slobodne trgovine (EFTA)
- Dvije faze:
 - na razini države – središnjice nominiraju nacionalne pobjednike
 - na razini Europe – službeni partneri kampanje i nacionalni pobjednici
- Pobjednici se proglašavaju na dodjeli nagrada

Resursi kampanje

- **Vodič za kampanju**
- **Praktični e-vodič**
- **Promidžbeni materijali**
 - Letak kampanje
 - Letak nagrada za dobru praksu
 - Plakat
 - Videozapis
 - Infografika
 - Internetski natpis, potpis e-pošte



- **Film o Napou**
- **Materijali pilot-projekta Europskog parlamenta „Sigurniji i zdraviji rad u svakoj dobi“**
- **Modul za internetsku interaktivnu procjenu rizika (OiRA)**
- **Izvješća**



Dodatne informacije

- Saznajte više na web-mjestu kampanje:
www.healthy-workplaces.eu/hr
- Pretplatite se na bilten naše kampanje:
<https://healthy-workplaces.eu/en/healthy-workplaces-newsletter>
- Pratite aktivnosti i događaje putem društvenih mreža:
- Saznajte više o događajima u vašoj zemlji putem središnjice: www.healthy-workplaces.eu/fops

