



TERME SELCE
HEALTH CLINIC



Objektivne mjere za procjenu umora: neinvazivni pristup

*Mr. sc. Iva Brožičević Dragičević, prof.
psihologije – Voditeljica posebnih programa.*

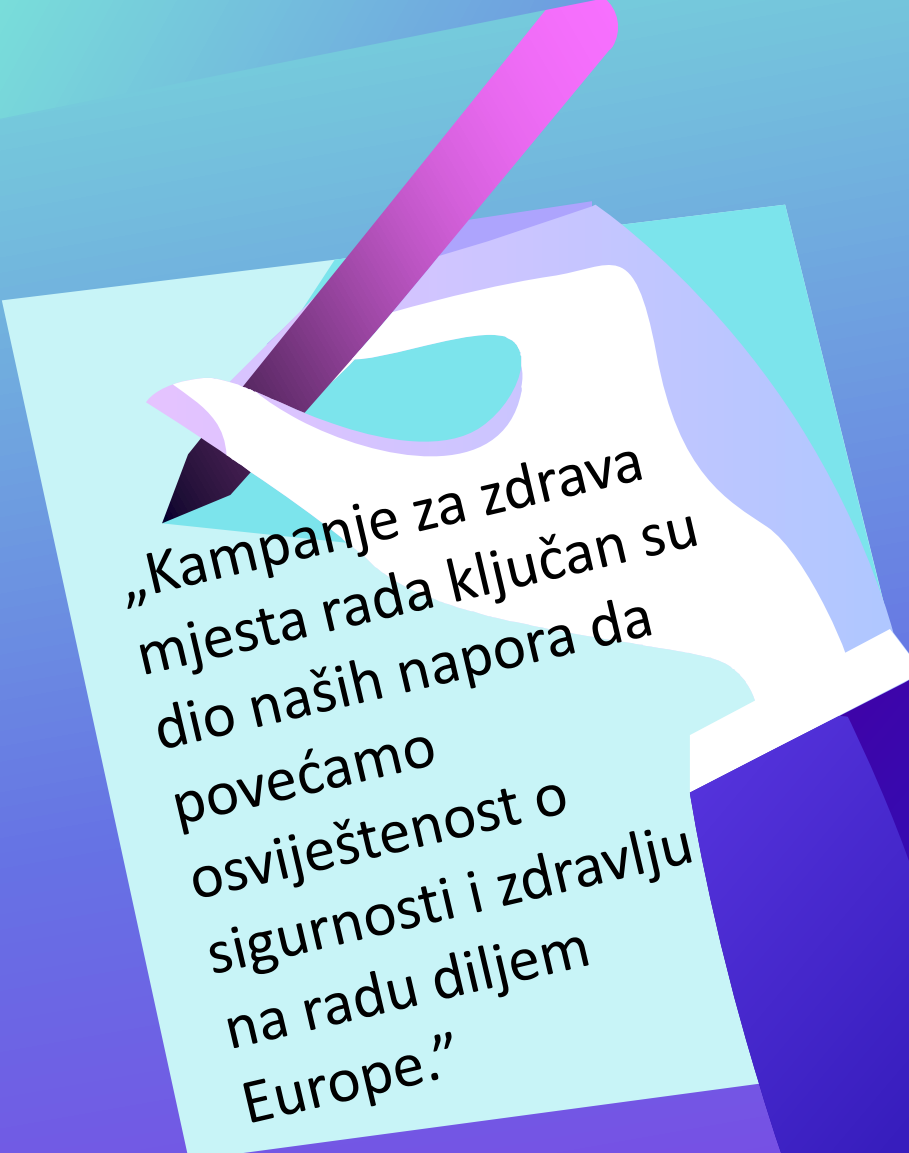
Konferencija

“Siguran i zdrav rad u digitalno doba” EU-OSHA kampanja

Ministarstvo rada, mirovinskog sustava,
obitelji i socijalne politike
Zagreb, 25.10.2024.

5 prioritetnih područja: EU – OSHA kampanje

- rad putem digitalnih platformi*
- automatizacija zadataka*
- rad na izdvojenom mjestu rada /
na daljinu i hibridnom radu*
- upravljanje radnicima uz pomoć
umjetne inteligencije*
- pametni digitalni sustavi.*



„Kampanje za zdrava
mjesta rada ključan su
dio naših napora da
povećamo
osviještenost o
sigurnosti i zdravlju
na radu diljem
Europe.“

PROBLEMI DANAŠNJICE



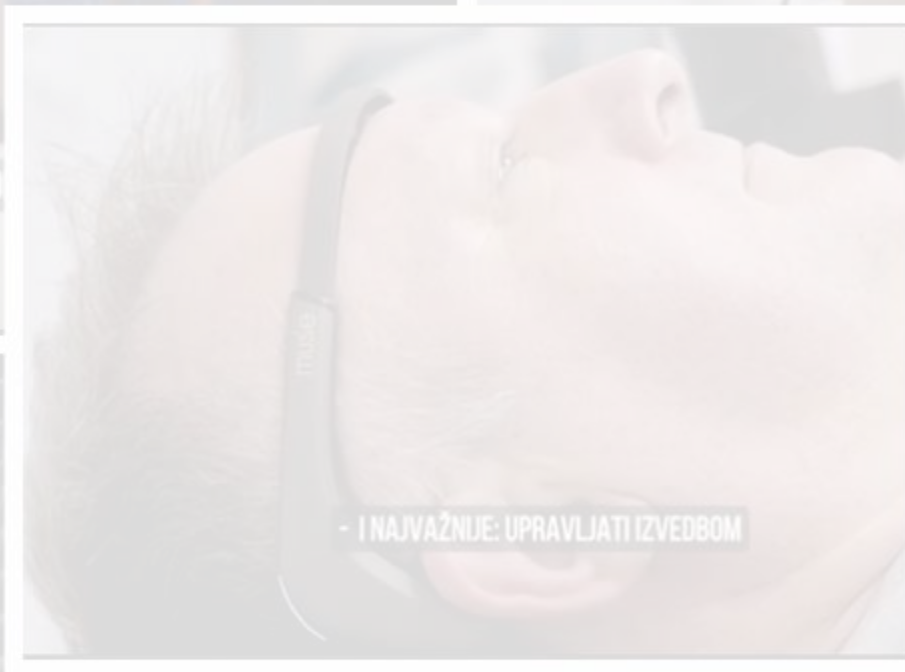
- STRES
- UMOR
- GLAVOBOLJE
- DEPRESIJA
- POREMEĆAJI SPAVANJA
-I razni drugi

6 min.

FIZIOLOŠKO TESTIRANJE



PRVI DIO TESTIRANJA



SPREMNOST ZA AKTIVNOST

Spremnost za aktivnosti na radnom mjestu

SILNOST KOJA JE BITNA U SVAKOJ TJELESNOJ I MENTALNOJ AKTIVNOSTI

STUPANJ UMORA

Prepreka radnoj učinkovitosti

KARDIO-RESPIRATORNI- ŽIVČANI SUSTAV

Važni parametri i na vrijeme sprječavaju veće probleme

STRES

POZIVAM VAS DA NAS KONTAKTIRATE I REZERVIRATE SVOJE TESTIRANJE.

POZIVAM VAS DA NAS KONTAKTIRATE I REZERVIRATE SVOJE TESTIRANJE.

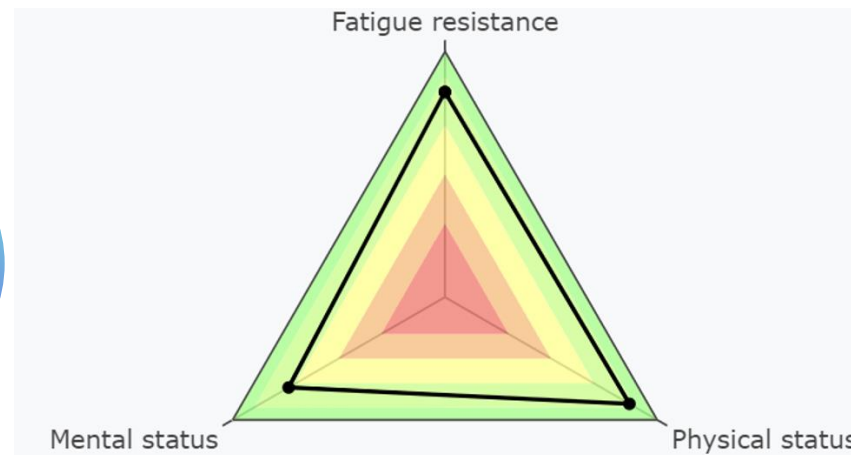
NOVA STRATEGIJA TVRTKE ZA ZDRAVLJE DJELATNIKA

ANALIZA
ODSTUPANJA
TRENUTNOG
FIZIOLOŠKOG
STANJA OD
OPTIMALNOG



ZA PROCJENU
UPRAVLJANJA
RIZIKOM OD UMORA
I STRESA

SAVJETI I
PREPORUKE

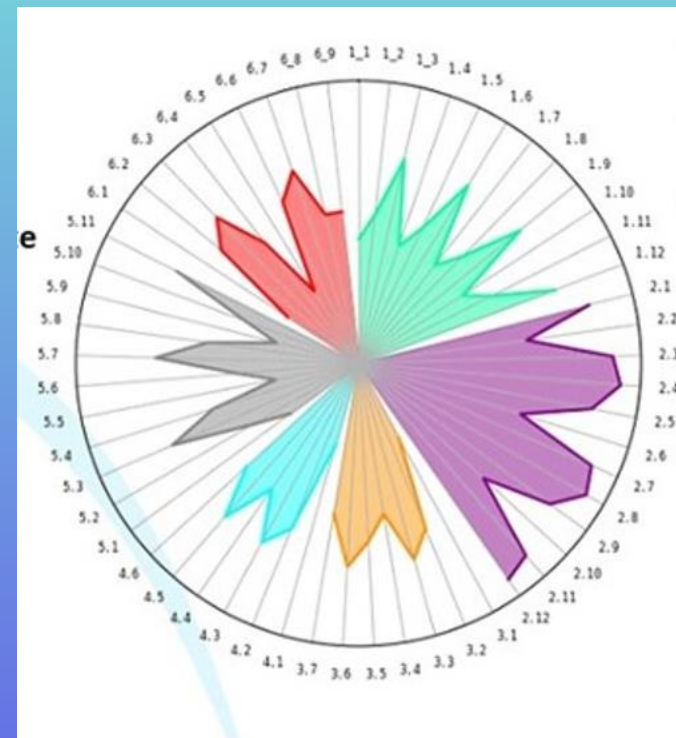


ZA POBOLJŠANJE
RADNOG UČINKA
POJEDINACA

LJUDSKI POTENCIJALI – BOLJA POSLOVNA UČINKOVITOST

FIZIOLOŠKO TESTIRANJE ALAT ZA POBOLJŠANJE:

- upravljanja rizikom od umora
- učinkom zaposlenika i menadžera
- radnim kapacitetom (održivo poboljšanje, maksimiziranje učinka ako je potrebno)
- upravljanje stresom
- poslovne uspješnosti (osobito s velikim opterećenjem)



6 min.

MENTALNO TESTIRANJE

Mjerenjem aktivacije
9 bio-markera
EEG podatci



DRUGI DIO TESTIRANJA

ANKSIOZNOST

IZGARANJE

PTSP

ADHD

DEPRESIJA

KRONIČNA BOL

KRONIČNA NESANICA

KRONIČNI ALKOHOLIZAM

I AUTIZAM

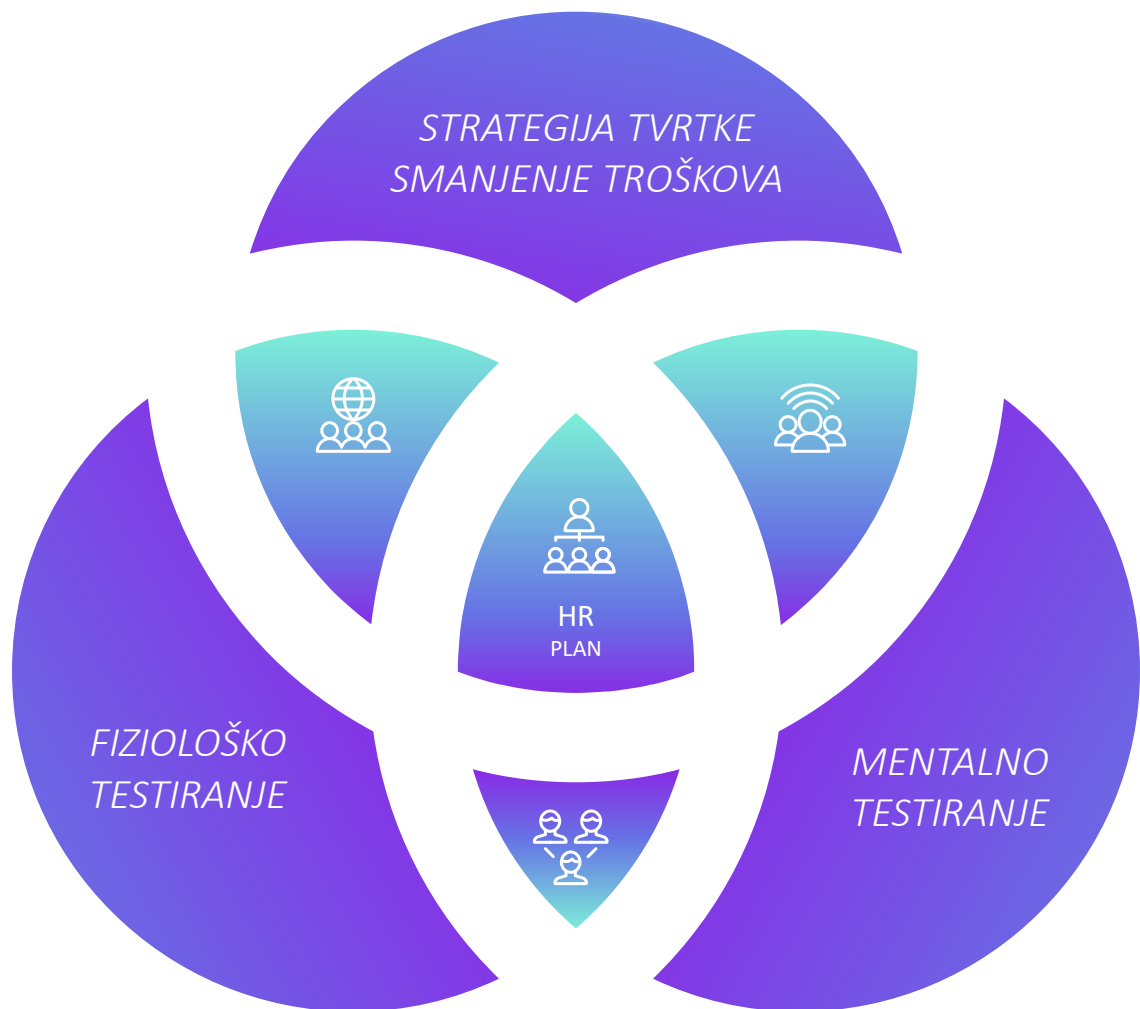
MENTALNO TESTIRANJE ALAT ZA POBOLJŠANJE:

- mentalnog blagostanja
- smanjenje šanse za mentalne bolesti
- otkrivanje moguće prijetnje mentalnom zdravlju
- psihološkog i mentalnog wellnesa, kognitivnog funkcioniranja

Uvid u

psihološku i
mentalnu dobrobit

zdravlje mozga i
kognitivno
funkcioniranje



preko 400 mentalnih i fizičkih parametara

LJUDSKI POTENCIJALI

POVEĆANJE RADNE UČINKOVITOSTI i
SMANJENJE TROŠKOVA



*Djelatnici koji najbolje
odgovaraju određenoj poziciji*



*U svim aspektima radnog
ciklusa – zapošljavanje*



Za zadržavanje djelatnika

PODRUČJA PRIMJENE

ZAPOŠLJAVANJE

- Mjerenje podnositelja zahtjeva
- Rang lista
- Ključne točke sposobnosti
- Pouzdani rezultati, glatka procedura primjene
- Učinkovito filtriranje, smanjeno vrijeme i troškovi

ZADRŽAVANJE

- Mjerenje na 3-mjesečnoj osnovi (zaposlenici, menadžment)
- Praćenje prilagodbi načina života
- Redovito mjerenje za optimizaciju performansi

REHABILITACIJA

- U slučaju deficita zaposlenika
- Mjerenje ispitanika koji su otišli
- Prilagodbe načina života koje predlažu naši stručnjaci (što je potrebno)

LJUDSKI POTENCIJALI



**DOBROBIT
ZAPOSLENIKA**

**DOBROBIT
MENADŽERA**

**PRAĆENJE
PROMJENA**

**PRAĆENJE ZDRAVSTVENIH
PRIJETNJI**

KORISNOST

INDIVIDUALNA

- Svijest o dobrobiti
- Praćenje zdravlja
- Sveobuhvatan pregled
- Pобоljšanje načina života
- Razvoj performansi
- Motivacija za oprez

ZA TVRTKU

- Zapošljavanje – optimizacija odabira, isplativi ljudski resursi i fluktuacija
- Zadržavanje – izvedba i optimizacija tijekom rada (trošak-profit)
- Rehabilitacija – deficit zaposlenika, programi dobrobiti
- Maksimiziranje učinka u vrhuncu sezone

ZA SEKTOR

- Razvoj performansi
- Pобоljšanje sigurnosti
- Upravljanje resursima
- Izgledi ulaganja
- Zadovoljstvo i povjerenje kupaca
- Brzo prepoznavanje potreba za korekcijom

LJUDSKI POTENCIJALI

Smanjenje opasnosti od izgaranja (burnout)

Mogućnosti

Aktiviranje iz mirovine u radni proces



piloti



liječnici



vozači



Naš tim

Multidisciplinarni međunarodni tim

Mr. sc. IVA BROZIČEVIĆ DRAGIČEVIĆ, prof.
voditeljica projekta

Prim. VLASTA BROZIČEVIĆ, dr. med. spec.
mentorica projekta

GABRIELLA FARKAS
poslovna analitičarka

Dr. sc. BOTOND SZUCS
voditelj istraživanja

Kontakt

iva@terme-selce-hr



TERME SELCE
HEALTH CLINIC



IVA
BROZIČEVIĆ
DRAGIČEVIĆ



VLASTA
BROZIČEVIĆ



PHARMAFLIGHT



GABRIELLA
FARKAS



BOTOND
SZUCS



TERME SELCE
HEALTH CLINIC



Hvala na pažnji

„Zaštita na radu važna je svima. Dobra je za vas.
Dobra je za posao.”

EU - OSHA

Željko Oreški mag. ing. traff.
Predsjednik
Hrvatske udruge
kontrolora letenja



**MISLIM DA BI SE TO U ZRAKOPLOVNOJ INDUSTRIJI,
POGOTOVO U MOJOJ DOMENI,**