



Rad na otvorenom u uvjetima visokih temperatura

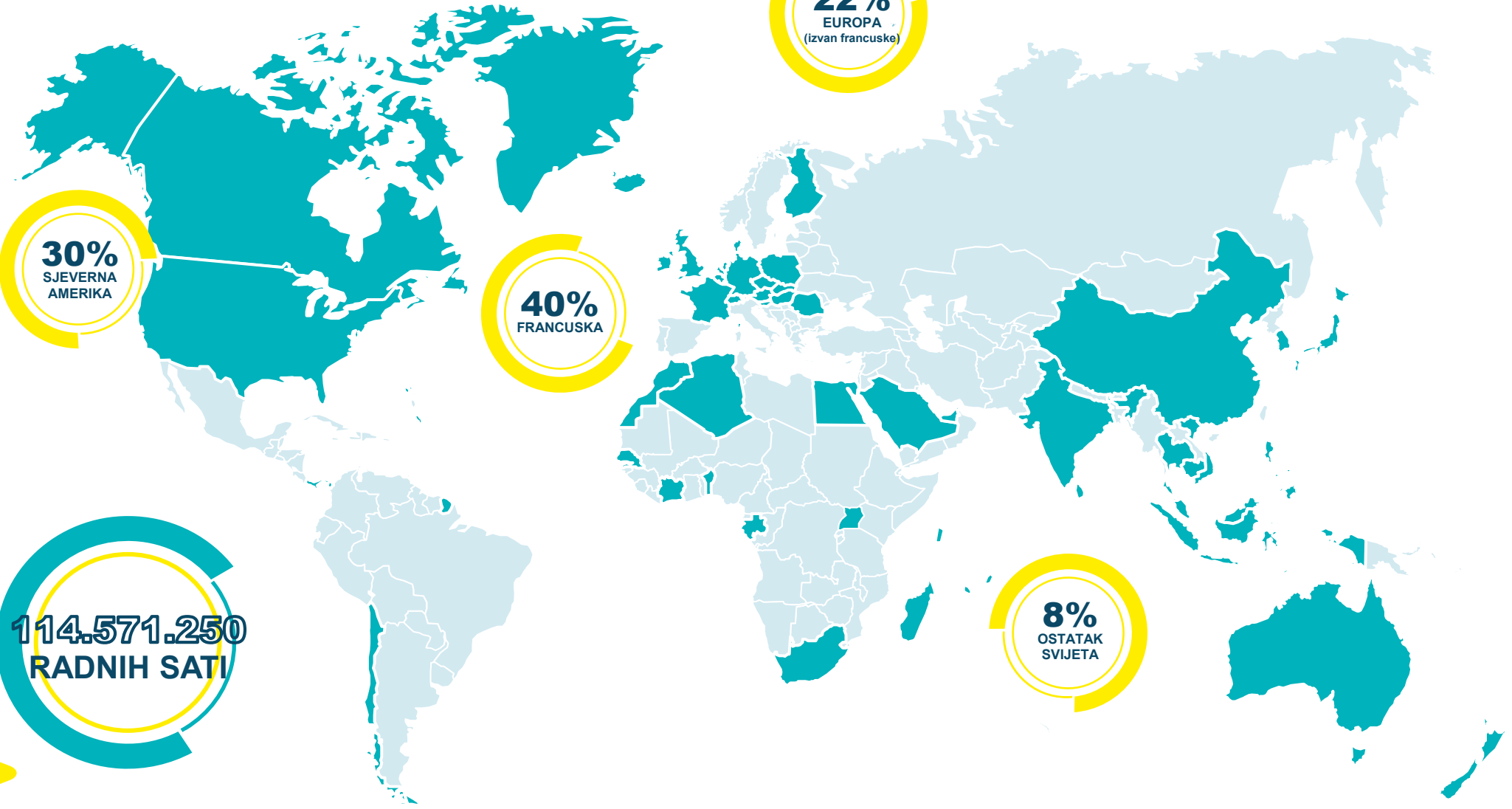
Prakse u Colasu

VANJA TADEJ, VODITELJ SLUŽBE ZAŠTITE NA RADU I ZAŠTITE OKOLIŠA

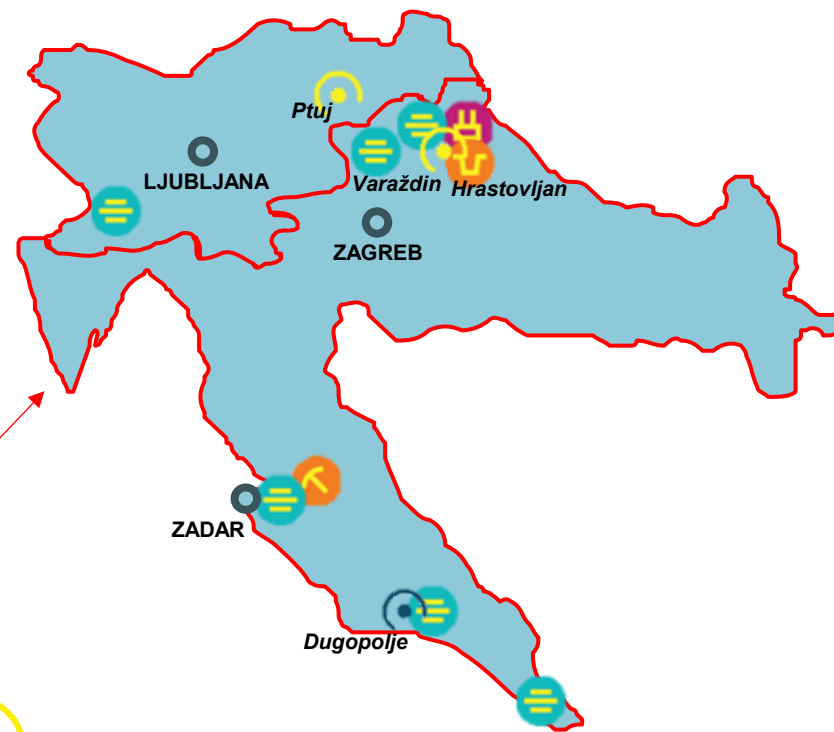


WE OPEN THE WAY

COLAS GRUPA



COLAS HRVATSKA GRUPA



LEGENDA

-  UPRAVA
-  URED PC
-  ASFALTNA BAZA
-  TVORNICA EMULZIJE
-  ŠLJUNČARA
-  KAMENOLOM



▶ Jedna od vodećih hrvatskih kompanija u niskogradnji

- ▶ Osnovana 1962. - Cesta Varaždin
- ▶ Od 2008. – dio Colas Grupe

▶ 3 pravna subjekta

- ▶ Colas Hrvatska, Colas Mineral i Asfalti Ptuj

▶ Naše lokacije:

- ▶ 3 profitna centra
- ▶ 6 asfaltnih baza
- ▶ 1 tvornica emulzije
- ▶ 1 šljunčara

C1 - PUBLIC: Free distribution. 1 kamenolom



IZAZOVI

COLAS HRVATSKA GRUPA

- **Sezonski tip poslova**

Ovisnost o vremenskim uvjetima

- **Klimatske promjene**

Učestaliji, intenzivniji i dugotrajniji toplinski valovi

- **Rokovi**

- **Razina svijesti i nerazumijevanje**

Investitor (rokovi), Colasovi radnici, podizvođači



CILJEVI

COLAS HRVATSKA GRUPA

- **Smanjiti zdravstveni rizik za radnike**
- **Održati operativnu razinu i kvalitetu radova**
- **Postaviti jasne protokole i odgovornosti**



DEFINIRANJE AKCIJA

COLAS HRVATSKA GRUPA

- **Nadzori gradilišta – prikupljanje informacija i komunikacija**
 - HSE, voditelji gradilišta, inženjeri
 - *Korištenje IT alata – izvješće o nadzoru (prijedlozi za poboljšanje)*
- **Redovni sastanci menadžmenta – analiza i definiranje akcija**
 - Tjedni, mjesečni, Odbor
 - Prenošenje informacija na niže razine
- **Implementacija i edukacija radnika**
 - HSE, voditelji gradilišta, inženjeri
- **Prikupljanje povratnih informacija i praćenje zadovoljstva**
 - HSE, voditelji gradilišta, inženjeri



KAKO INFORMIRAMO RADNIKE?

COLAS HRVATSKA GRUPA

- **Uvodni treninzi za nove radnike**
 - *Svaki novi radnik – provodi HSE*
- **Treninzi obnove znanja**
 - 1 x 2 godine – zimski period – provodi HSE
- **Tjedan sigurnosti**
 - 1 x godišnje – suradnja s medicinom rada i HZJZ
- **Colasov dan zaštite na radu**
 - 1 x 2 godine – suradnja s medicinom rada i HZJZ
- **Upute za radnike**
 - *Kako prepoznati simptome i kako reagirati, Humidex, organizacija rada*
- **Edukacija na terenu**
- **Prva pomoć**



**Jačanje kapaciteta
ZA PREVENCIJU I
REHABILITACIJU OVISNOSTI
U VARAZDINSKOJ ŽUPANJI**

ŽUPANSTVO VARAZDIN

ŽUPANSTVO HRVATSKA

ŽUPANSTVO SLOVENIJA

ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO VARAZDINSKE ŽUPANIJE

Zaštita na radu pri visokim temperaturama

11. 06. 2025. 10:30h - 12:00h, 13:00h - 14:30h, 15:00h - 16:30h
11. 06. 2025. 10:30h - 12:00h, 13:00h - 14:30h, 15:00h - 16:30h

	SIMPTOMI	PRVA POMOĆ
TOPLINA	<ul style="list-style-type: none"> • ŽUG • BUKA UŠIMA • IZOLACIJA TJELESNE TEMPERATURE 	<ul style="list-style-type: none"> • MEDICINSKA POMOĆ I ODMAH
TOPLINSKI ŠOK	<ul style="list-style-type: none"> • KURVA I ZAKRIVLJENA KOŽA • ŽUG U UŠIMA I NA UŠNIM BUDALAMA • TRNENJE I SVIBLJENJE 	<ul style="list-style-type: none"> • MEDICINSKA POMOĆ I ODMAH • ODMAH U BOLNICU
TOPLINSKI ISKRPLIVOST	<ul style="list-style-type: none"> • OVIJENOST I PUNO OSIJEKANJE • UMGUŠ • NERAVNOSTI • POVIŠENA TEMPERATURA • NERAVNOSTI 	<ul style="list-style-type: none"> • MEDICINSKA POMOĆ I ODMAH • ODMAH U BOLNICU • ODMAH U BOLNICU
TOPLINSKI USAR	<ul style="list-style-type: none"> • VISOKA TEMPERATURA • ŽUG U UŠIMA I NA UŠNIM BUDALAMA • ŽUG U UŠIMA I NA UŠNIM BUDALAMA • ŽUG U UŠIMA I NA UŠNIM BUDALAMA • ŽUG U UŠIMA I NA UŠNIM BUDALAMA 	<ul style="list-style-type: none"> • MEDICINSKA POMOĆ I ODMAH • ODMAH U BOLNICU • ODMAH U BOLNICU • ODMAH U BOLNICU • ODMAH U BOLNICU
SUNČANICA	<ul style="list-style-type: none"> • ŽUG U UŠIMA I NA UŠNIM BUDALAMA • ŽUG U UŠIMA I NA UŠNIM BUDALAMA • ŽUG U UŠIMA I NA UŠNIM BUDALAMA • ŽUG U UŠIMA I NA UŠNIM BUDALAMA • ŽUG U UŠIMA I NA UŠNIM BUDALAMA 	<ul style="list-style-type: none"> • MEDICINSKA POMOĆ I ODMAH • ODMAH U BOLNICU • ODMAH U BOLNICU • ODMAH U BOLNICU • ODMAH U BOLNICU



TADEJ VANJA

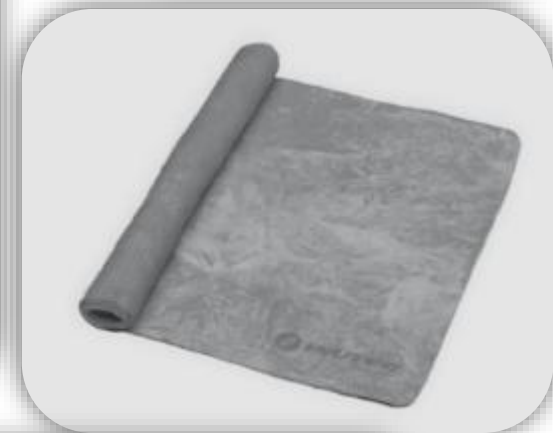
6/26/2025

Zbog vrhunca toplinskog vala preporuča se da se danas skрати radno vrijeme (max. do 13h).
Foto 1 - temperatura u vozilu nakon stajanja 5 minuta na suncu - oko 10:30 h
Foto 2 - očekivana temp. poslije 13h - 35 stupnjeva C

DO SADA PRIMJENJENE PRAKSE

COLAS HRVATSKA GRUPA

- **Osobna zaštitna oprema**
 - Kolekcija ljeto/zima, dry-fit majice sa UV zaštitom, *oprema za rashlađivanje*
- **Osiguranje rashlađene pitke vode**
- **Elektroliti**
 - Šumeće tablete
- **Kreme za sunčanje**
- **Klimatizacija kontejnera**
 - Opremanje svih kontejnera
- **Klimatizirana kombi vozila**
 - Svaka grupa duži vozilo
- **Starter sastanci**
- **Defibrilatori**
 - Za udaljena gradilišta
- **STOP & GO**



PREPORUKE ZA ORGANIZACIJU RADA

COLAS HRVATSKA GRUPA

- Osiguravati da radnici **ne rade sami i ih podsjetiti ih da paze jedni na druge**, da **prekinu s radom** u slučaju bilo kakvih **zdravstvenih tegoba**, bolesti ili ozljeda te da **obavijeste nadređenog** o simptomima i po potrebi zatraže pomoć.
- **Osigurati dovoljne količine hladne (10-15 °C) pitke vode** u blizini radnog područja i poticati radnike **da popiju čašu vode svakih 20 do 30 minuta**. Svakih **60 minuta** uzeti **dužu pauzu** za odmor. Omogućiti dovoljno pauza za konzumaciju vode, čak i ako ne osjećaju žeđ - izbjegavati kavu i pića s visokim udjelom kofeina i šećera, koja mogu dehidrirati tijelo.
- Treba **voditi računa o rotaciji radnika**, tj. posao treba organizirati tako da se **izmjenjuju kratka razdoblja na suncu s boravkom u hladu** i, gdje je to moguće, radno vrijeme treba prilagoditi kako bi se **izbjegla razdoblja toplinskih valova - teže fizičke poslove** odrađivati u **hladnijem dijelu dana**.
- Organizacijom rada treba osigurati redovita razdoblja odmora tijekom radnog dana. **Razdoblja odmora poželjno je provoditi u hladnijim ili zasjenjenim područjima**.
- Radnici moraju **koristiti odgovarajuću zaštitnu opremu** koja je **udobna** i koja **dopušta isparavanje znoja**, ali i **zaustavlja toplinsko zračenje**. Važno je osigurati da ljudi nastave ispravno nositi OZO unatoč temperaturama na radnom mjestu.

SLIJEDEĆI KORACI?

COLAS HRVATSKA GRUPA

- **Standardizacija procesa**
 - Procedura, jasno definirane odgovornosti, izvještavanje, praćenje, IT alat
- **Ugradnja dodatnog krovnog klimatizacijskog sustava za hlađenje ostatka kabine kombija za posadu**
- **Zone za odmor**
 - Tende, vodena maglica
- **Radni strojevi - finišeri**
 - *Sustav s vodenom maglicom, suncobrani*



**HVALA VAM NA
PAŽNJI!**

#POŠTOVANJE PREDANOST
#PREDVOĐENJE DIJELJENJE

