



OPERATIVNI PROGRAM

Učinkoviti ljudski potencijali

2014. - 2020.

ZAPOŠLJAVANJE

SOCIJALNO UKLJUČIVANJE

OBRAZOVANJE

DOBRO UPRAVLJANJE



www.esf.hr



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

U razdoblju do 1925. na Štamparov je poticaj i njegovim radom osnovano 250 socijalno-medicinskih ustanova:

- Centralno higijenski zavod u Beogradu
- 6 epidemioloških zavoda
- 19 bakterioloških stanica
- 23 zdravstvene stanice
- Zavod za tropske bolesti
- Zavod za malariju
- 3 stanice za malariju
- 42 pomoćne stanice za malariju
- 50 ambulatorija za venerične bolesti
- 34 dispanzera za tuberkulozu
- 14 ustanova za dojenčad i malu djecu
- 18 ambulatorija za trahom
- 17 školskih poliklinika
- 2 zavoda za socijalnu medicinu
- 19 drugih socijalno-medicinskih ustanova



„Zdravlje je stanje potpunog fizičkog, psihičkog i socijalnog blagostanja, a ne samo odsustvo bolesti“

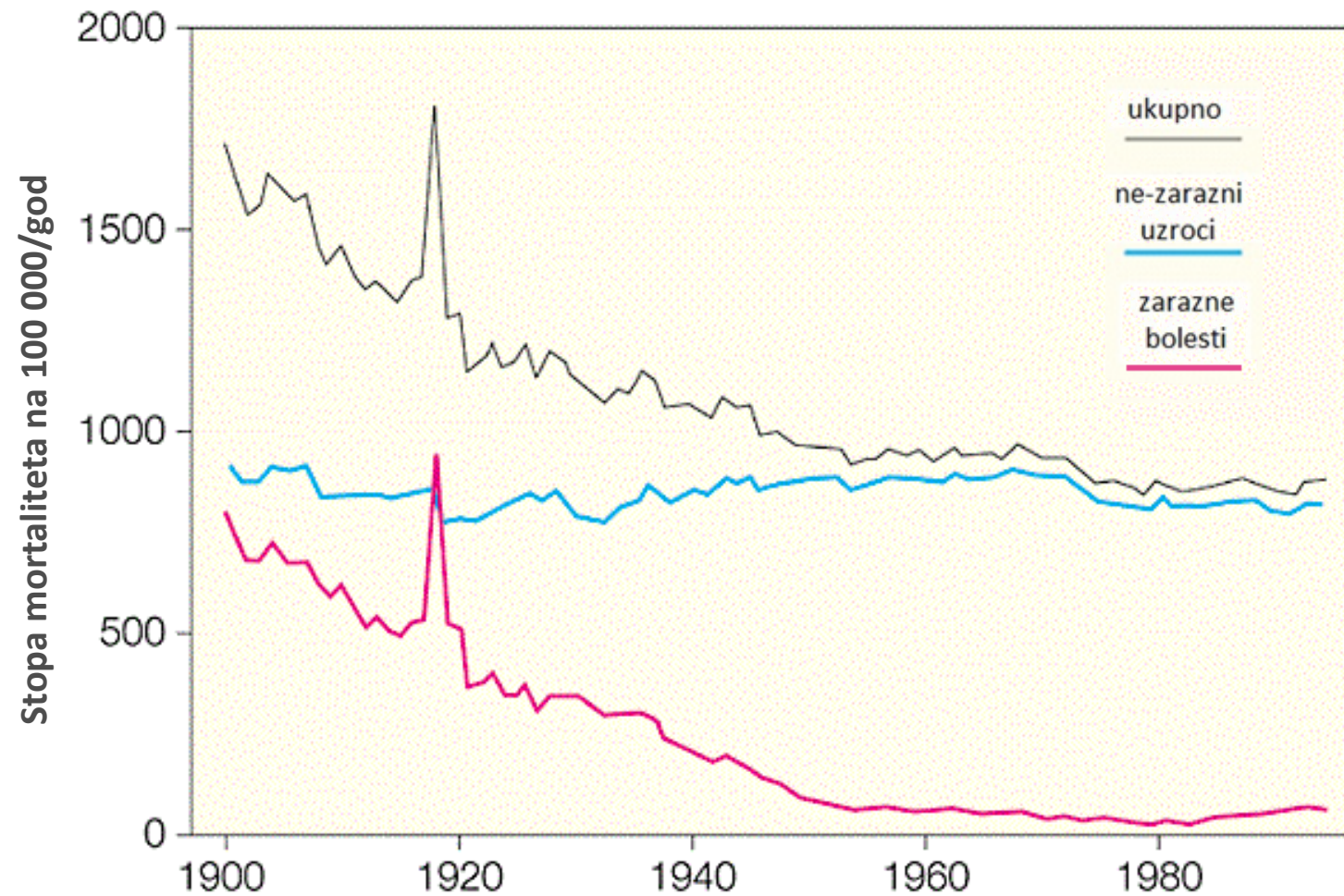


*Lakše je zdravog sačuvati,
Nego bolesnog liječiti!*



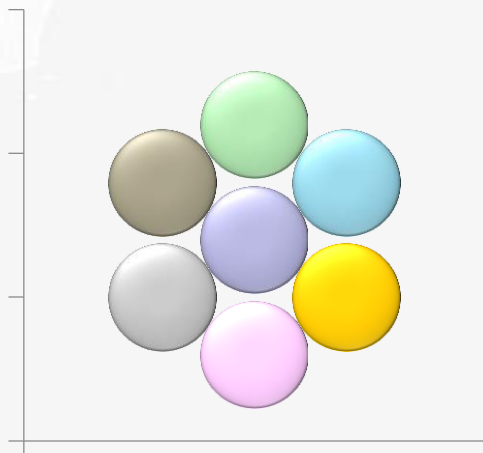
*Ko bolest krije –
liječka mu nije!*

Mortalitetni trendovi u 20-tom stoljeću

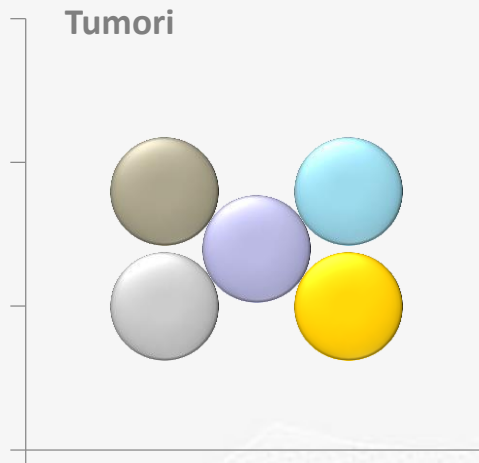


Rizični čimbenici i bolesti

Kardiovaskularne bolesti



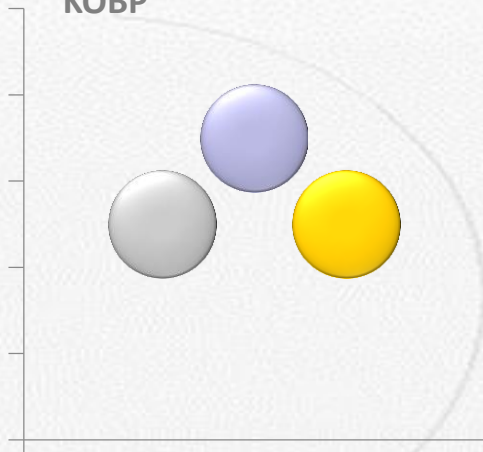
Tumori



Šećerna bolest



KOBP



-  Tjelesna neaktivnost
-  Nepravilna prehrana
-  Pušenje
-  Prekomjerna konzumacija alkohola
-  Prekomjerna tjelesna masa
-  Povišeni krvni tlak
-  Dislipidemija

Mentalni poremećaji



Od ideje do nacionalnog programa

2002.

- Povjerenstvo Ministarstva zdravstva za promicanje pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti

2003.

- SVIBANJ – službeni početak provedbe – "Doručak na travi"

2003.-2015.

- osnivanje 5 međusektorskih radnih grupa
- Intenziviranje međuresorske suradnje i kreiranje aktivnosti

2015.

- SRPANJ - Vlada RH usvojila „Živjeti zdravo“ kao Nacionalni program

2016.

- PROSINAC - odobreno sufinanciranje iz ESF

Projekt *Živjeti zdravo*

INFORMACIJE O PROJEKTU

OPERATIVNI PROGRAM	Učinkoviti ljudski potencijali 2014. – 2020.
INVESTICIJSKI PRIORITET	Poboljšanje pristupa pristupačnim, održivim i visokokvalitetnim uslugama, uključujući usluge zdravstvene skrbi i socijalne usluge od općeg interesa
KORISNIČKA INSTITUCIJA	Hrvatski zavod za javno zdravstvo
POČETAK:	07/12/2016
KRAJ:	07/12/2022
BUDŽET	30.373.299,36 HRK (3.970.365,93 €) 85% ESF
VODITELJICA PROJEKTA	doc. dr. sc. Sanja Musić Milanović, dr. med.
INFORMACIJE O PROJEKTU	www.hzjz.hr Facebook Page “Živjeti zdravo”



OPĆI CILJ

Djelovanjem u zajednici informirati, educirati i senzibilizirati građane RH svih dobni skupina o pozitivnim aspektima zdravih stilova života:

tjelesno zdravlje

mentalno zdravlje

spolno zdravlje

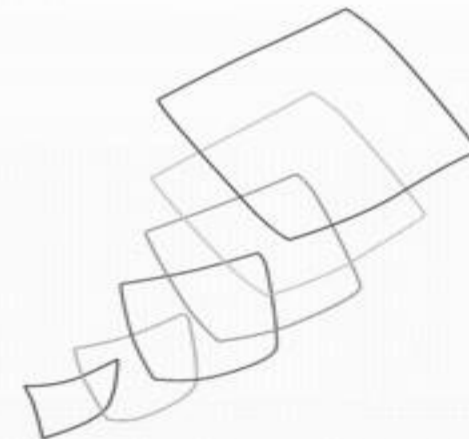
DOPRINOSI

edukacija građana o očuvanju zdravlja

veća dostupnost sadržaja za provođenje zdravih stilova života

mijenjanje promjenjivih životnih navika

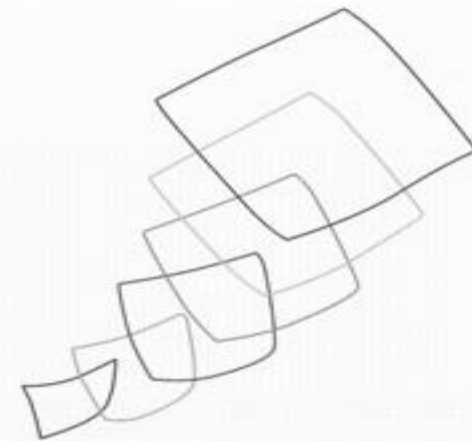
porast udjela zdravih građana u ukupnoj populaciji RH





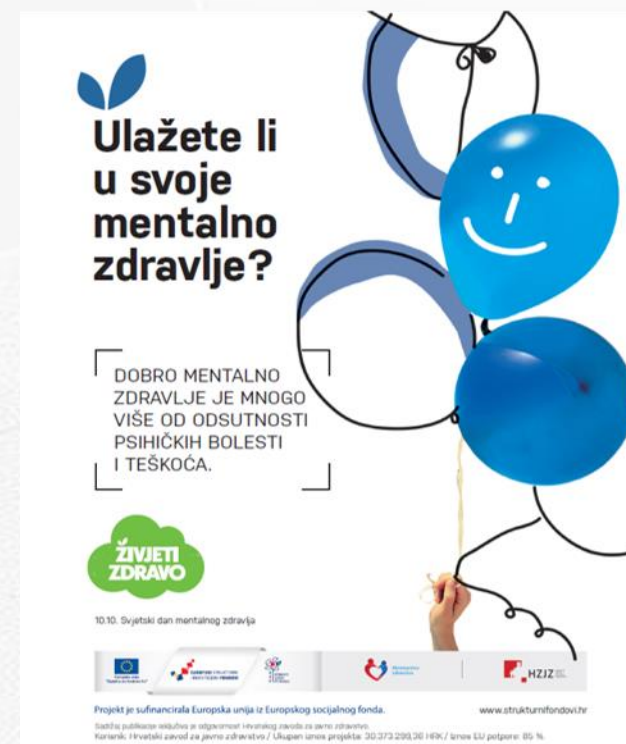
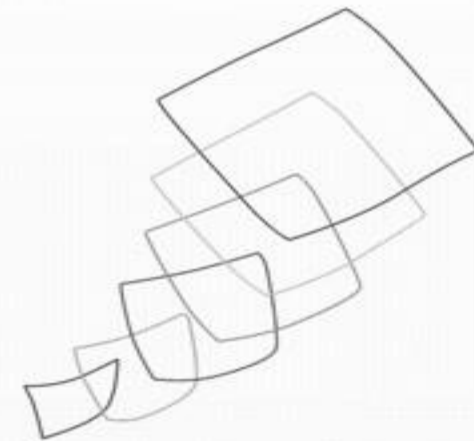
Komponente projekta

1. Zdravstveno obrazovanje
2. Zdravlje i tjelesna aktivnost
3. Zdravlje i prehrana
4. Zdravlje i radno mjesto
5. Zdravlje i okoliš
6. Upravljanje projektom i administracija
7. Promidžba i vidljivost



1. Zdravstveno obrazovanje

- Promicanje tjelesnog, spolnog i mentalnog zdravlja



Glavna aktivnost:
„Hodanjem do zdravlja“

CILJ: Provođenje redovite tjelesne aktivnosti hodanja i promoviranje njenog protektivnog utjecaja na zdravlje.

CILJNA SKUPINA: Pripadnici svih
dobnih skupina s naglaskom na
obitelji i osobe starije životne dobi

Koristite stepenice a ne lift



3. Zdravlje i prehrana

„Jamstveni žig živjeti zdravo“

CILJ: Uvođenje posebnih oznaka za prehrambene proizvode koje potrošačima olakšavaju odabir namirnica, te potiču industriju na reformulaciju proizvoda kako bi isti bili nutritivno povoljniji i odgovarali kriterijima za zdravu hranu



PREPORUKE ZA LJETNU PREHRANU



HRVATSKI ZAVOD
ZA JAVNO ZDRAVSTVO

4. Zdravlje i radno mjesto

- Tvrtka prijatelj zdravlja



5. Zdravlje i okoliš

Glavna aktivnost: „Volonteri u parku”

CILJ: promicanje zdravih stilova života, prosocijalnog ponašanja te očuvanja životne okoline u zajednici kroz organizaciju slobodnog vremena i međugeneracijskog druženja na otvorenom u gradskim parkovima i dječjim igralištima.

Planirana izvedba 21 oglednog parka (multisektorska suradnja)

Vratiti djecu u parkove





4. Zdravlje i radno mjesto

Tvrtka prijatelj zdravlja



Zdravlje i radno mjesto

- zdravo radno okruženje preduvjet je socijalnog, mentalnog i fizičkog zdravlja





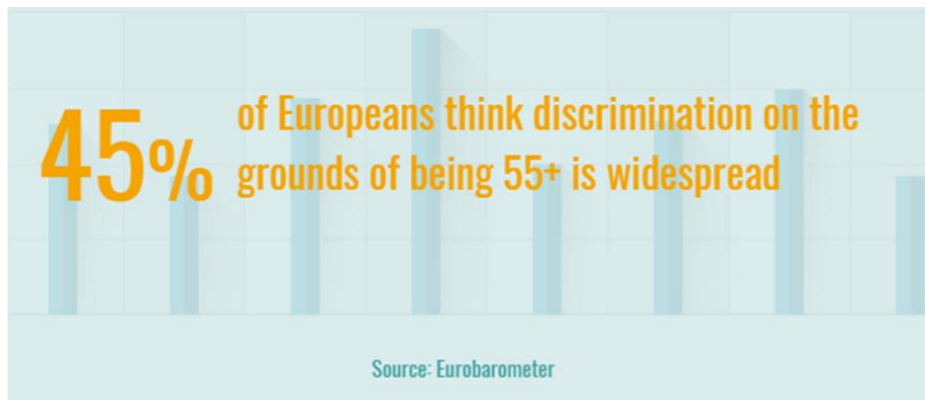
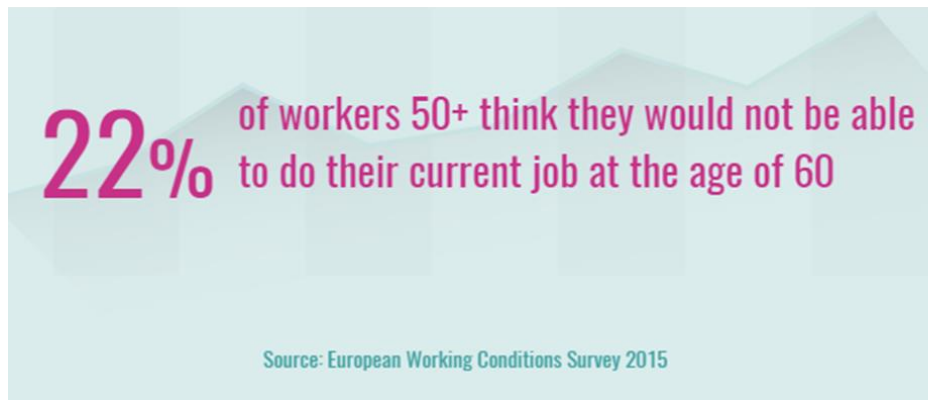
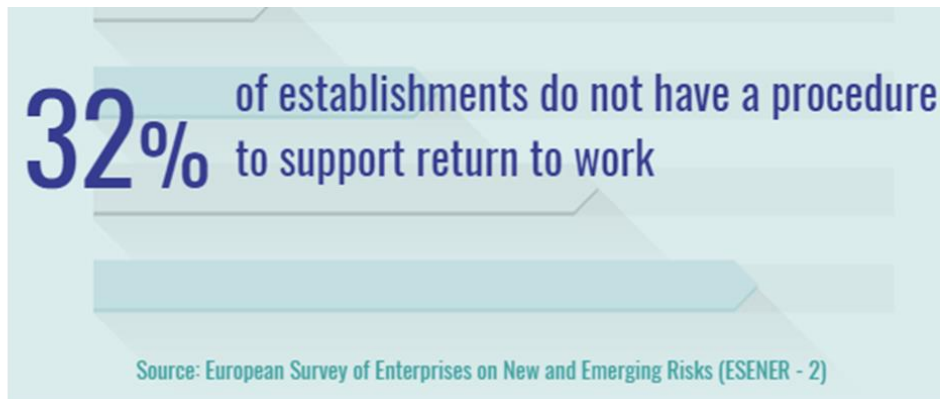
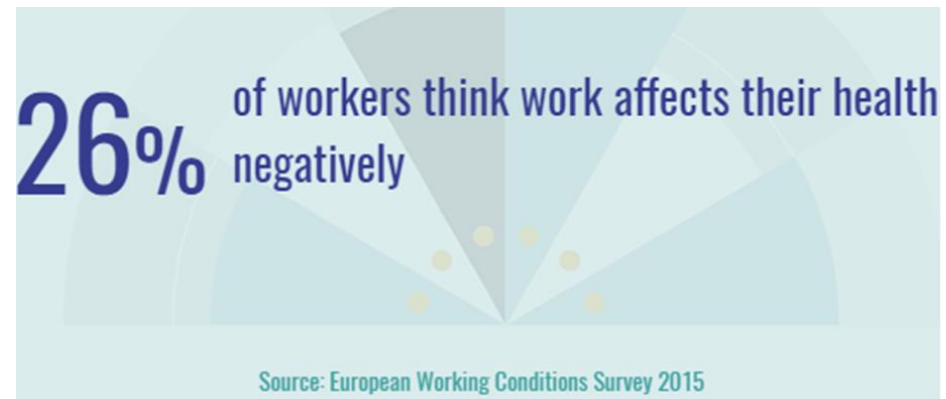
Važnost promicanja zdravlja na radnom mjestu

- Visok udio zdravstvenih problema povezan je s radnim mjestima koji uključuju teške fizičke i/ili psihičke napore kao i smjenski rad
- 160 milijuna novih slučajeva bolesti povezano je s radom svake godine
- Rizici na radnom mjestu imaju značajnu ulogu u nastanku KNB:
 - 26% CVD i KOPB
 - 15% astma
 - 10% maligne bolesti
 - 8% ozljede
 - 8% depresija

KNB dovode do smanjene produktivnosti te time i do povećanja troškova (osim zbog manje produktivnosti zbog lošijeg zdravstvenog stanja, tu su i povećani troškovi zbog odsustva s radnog mjesta, ali i troškovi zajednice odnosno sustava usmjerene na zbrinjavanje kroničnog stanja



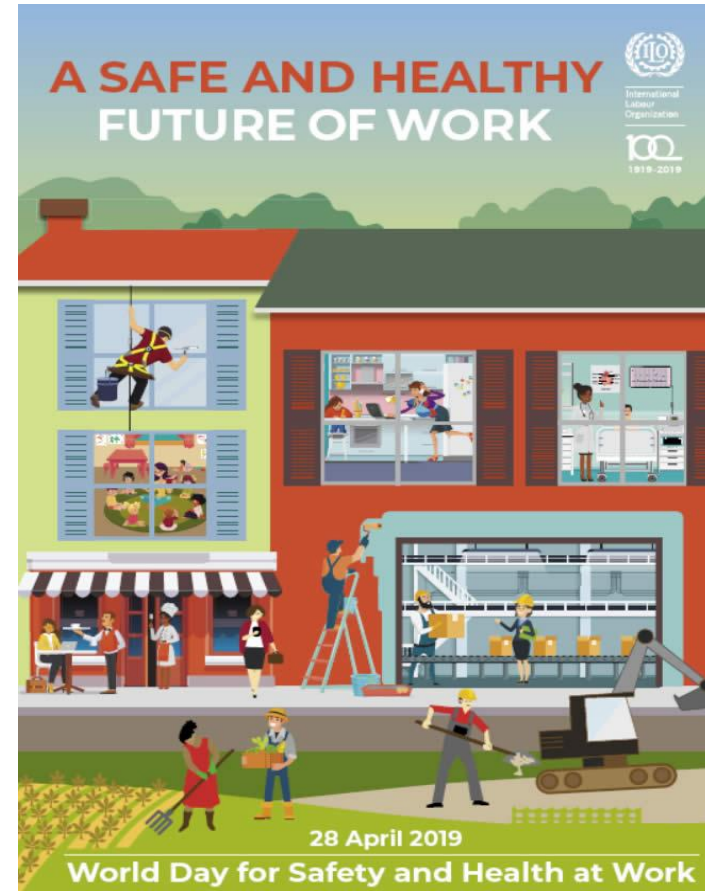
Važnost promicanja zdravlja na radnom mjestu





Važnost promicanja zdravlja na radnom mjestu

- EU Strategic Framework on Health and Safety at Work 2014–2020 naglašava mjere unaprjeđivanja zdravlja svih djelatnika na radnom mjestu, kao i promicanja dobrih praksi.





Važnost promicanja zdravlja na radnom mjestu

- Promicanje zdravlja na radnom mjestu omogućuje unaprjeđenje zdravlja i sveukupnog blagostanja zaposlenika djelujući na promjenjive čimbenike rizika kao i poticanjem zdravog življenja.
- U sve se većoj mjeri koristi radno mjesto kao glavno mjesto promicanja dugoročnih promjena ponašanja usmjerenih unaprjeđenju zdravlja.

Aktivnosti promicanja zdravlja na radnom mjestu donose višestruku korist, od one za samog pojedinca (zaposlenika), do poslodavaca i u konačnici koristi za širu zajednicu zbog čega bi ono trebalo biti jedan od centralnih javnozdravstvenih interesa.





Tvrtka prijatelj zdravlja

- Projekt „Tvrtka prijatelj zdravlja“ je dio IV. komponente – Zdravlje i radno mjesto – Nacionalnog programa „Živjeti zdravo“ Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

TVRTKA PRIJATELJ ZDRAVLJA JE OZNAKA TVRTKE KOJA PREPOZNAJE ZDRAVE VRIJEDNOSTI I BRINE O UNAPRJEĐENJU ZDRAVLJA SVOJIH ZAPOSLENICA I ZAPOSLENIKA





Tvrtka prijatelj zdravlja

- Cilj: Uvođenje posebnih **oznaka** za radna okruženja koja zaposlenicima omogućuju usvajanje zdravih životnih navika, promiču zdravlje na radnom mjestu te iskazuju pozitivnu brigu o zdravlju djelatnika.
- Ciljna skupina: Radno aktivno stanovništvo
- Partneri u provedbi:



HUP
Hrvatska udruga poslodavaca





Što čini Tvrtku prijatelj zdravlja?

- zdrava radna okruženja
- usvajanje zdravih životnih navika
- promicanje zdravlja na radnom mjestu
- unaprjeđenje zdravlja na radnom mjestu
- pozitivna briga o zdravlju djelatnika
- proizvodi koji povoljno djeluju na zdravlje potrošača





Kako postati Tvrтка prijatelj zdravlja?



Kako postati Tvrтка prijatelj zdravlja?

EVALUACIJA

- U sklopu projekta ocjenjuje se radno okruženje tvrtke koja se kandidira za stjecanje naziva Tvrтка prijatelj zdravlja, a evaluacija upitnikom se provodi na sedam područja:
 1. prehrana
 2. promicanje tjelesne aktivnosti
 3. zaštita zdravlja djelatnika na radnom mjestu
 4. zabrana pušenja u krugu tvrtke
 5. zabrana konzumacije alkohola na poslu
 6. uređenje okoliša
 7. zaštita zdravlja potrošača i klijenata.





Edukacijski moduli

- predviđeno je održavanje EDUKACIJSKIH MODULA koji sadrže predavanja i radionice za djelatnike tvrtke prema definiranim temama:
 - pravilna prehrana
 - tjelesna aktivnost
 - mentalno zdravlje na radnom mjestu
 - alkohol
 - kockanje i klađenje
 - pušenje
 - prevencija kroničnih bolesti
 - zdravstvena ispravnost hrane
 - okoliš i zdravlje.





Kako to izgleda?





Tvrtke kojima je dodijeljen certifikat



ADRIANA
HVAR SPA HOTEL

aKD ZAŠTITA

ERICSSON 
Ericsson Nikola Tesla d.d.



STRABAG



 *Klinika* d.d.





Healthy Employees



Healthy Organizations



Healthy Workplaces

Zahvaljujem na pažnji

KONTAKT: dinka.nakic@hzjz.hr

