



ESENER

**PRVO EUROPSKO ISTRAŽIVANJE PODUZEĆA
O NOVIM RIZICIMA I RIZICIMA U NASTAJANJU**

**1. Upravljanje zaštitom
na radu**

**2. Psihosocijalni rizici i
njihovo upravljanje**

3. Vozači i prepreke

4. Sudjelovanje zaposlenika



- odnose se na negativne psihološke, fizičke i društvene rezultate koji **proizlaze iz nepovoljne organizacije i upravljanja** na radnome mjestu

PRETJERANI ZAHTJEVI

ZABRINUTOST PREKIDI

STRES

ROKOVI

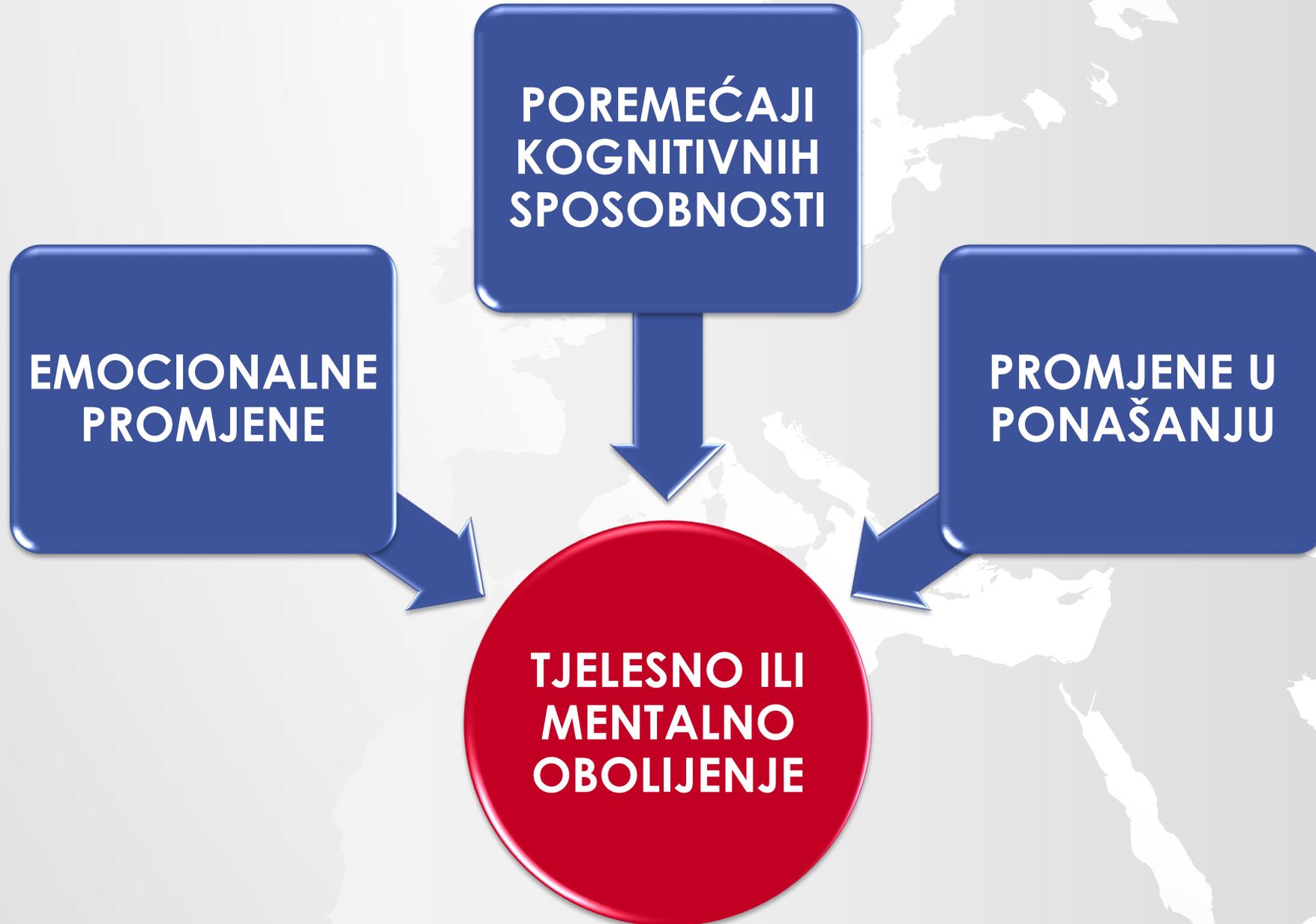
ODGOVORNOST

KAŠNJENJE

STRAH OD GUBITKA POSLA



SIMPTOMI



- Opće loše stanje
- Duže i/ili češće bolovanje
- Problemi s mišićno-skeletnim, neplodnost, osteoporoza
- Psihičke bolesti



Postojeće bolesti mogu se pogoršati pod utjecajem stresa

- **Sposobnost nošenja s neželjenim događajima i vraćanja u normalan život**
- **Odlučnost da se nešto dovede do kraja unatoč velikim pritiscima**
- **Učiniti nešto drugo ili odustati**



- Pretjerani zahtjevi
- Nedostatak osobnog nadzora
- Neodgovarajuća potpora
- Loši odnosi (diskriminacija)
- Sukob uloga ili nedostatak jasnoće
- Loše upravljanje promjenom
- Nasilje trećih osoba

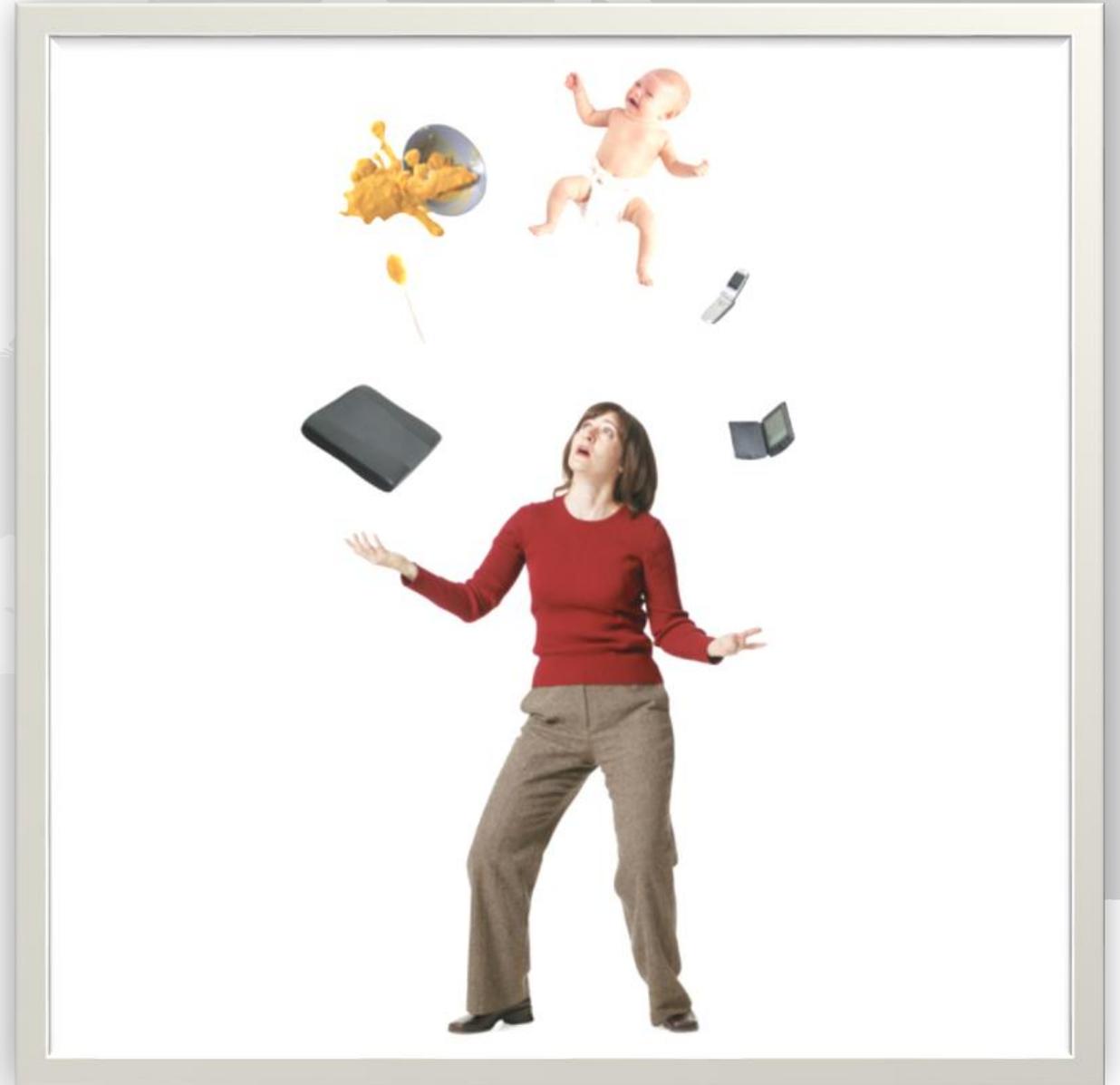


- Važan čimbenik koji dovodi do stresa na poslu
- Zapošljavanje na određeno vrijeme
- Promjenjivi uvjeti za zaposlenje radnika
- Nesigurni ugovori
- Neredovita plaća



Zaštita prava radnika i njihovih predstavnika

- Ravnoteža posla i privatnog života
- Glavni životni događaji
- Osobni i društveni problemi
- Međuljudski odnosi
- Financije
- Bolest/Težak gubitak



MJERENJE PSIHOSOCIJALNIH RIZIKA

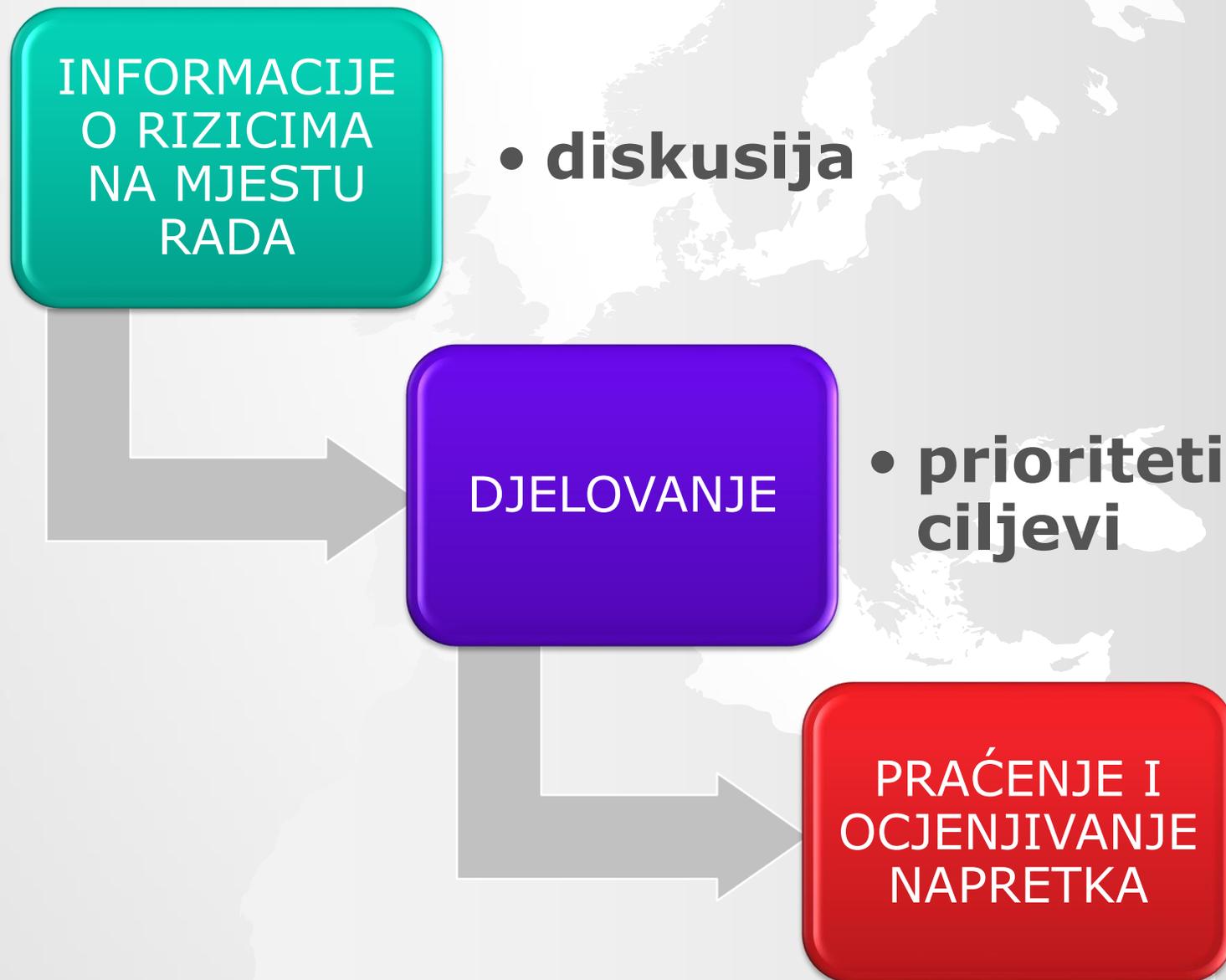
- psihosocijalne rizike sastavni su dio procjene rizika, a moguće ih je izmjeriti pomoću strukturiranih upitnika



- Ista temeljna načela kao i za druge opasnosti i rizike na mjestu rada
- Identificiranje psihosocijalnih rizika na mjestu rada
- Uključivanje radnika i njihovih predstavnika u svaku fazu izrade procjene rizika



UPRAVLJANJE RIZICIMA: DJELUJTE



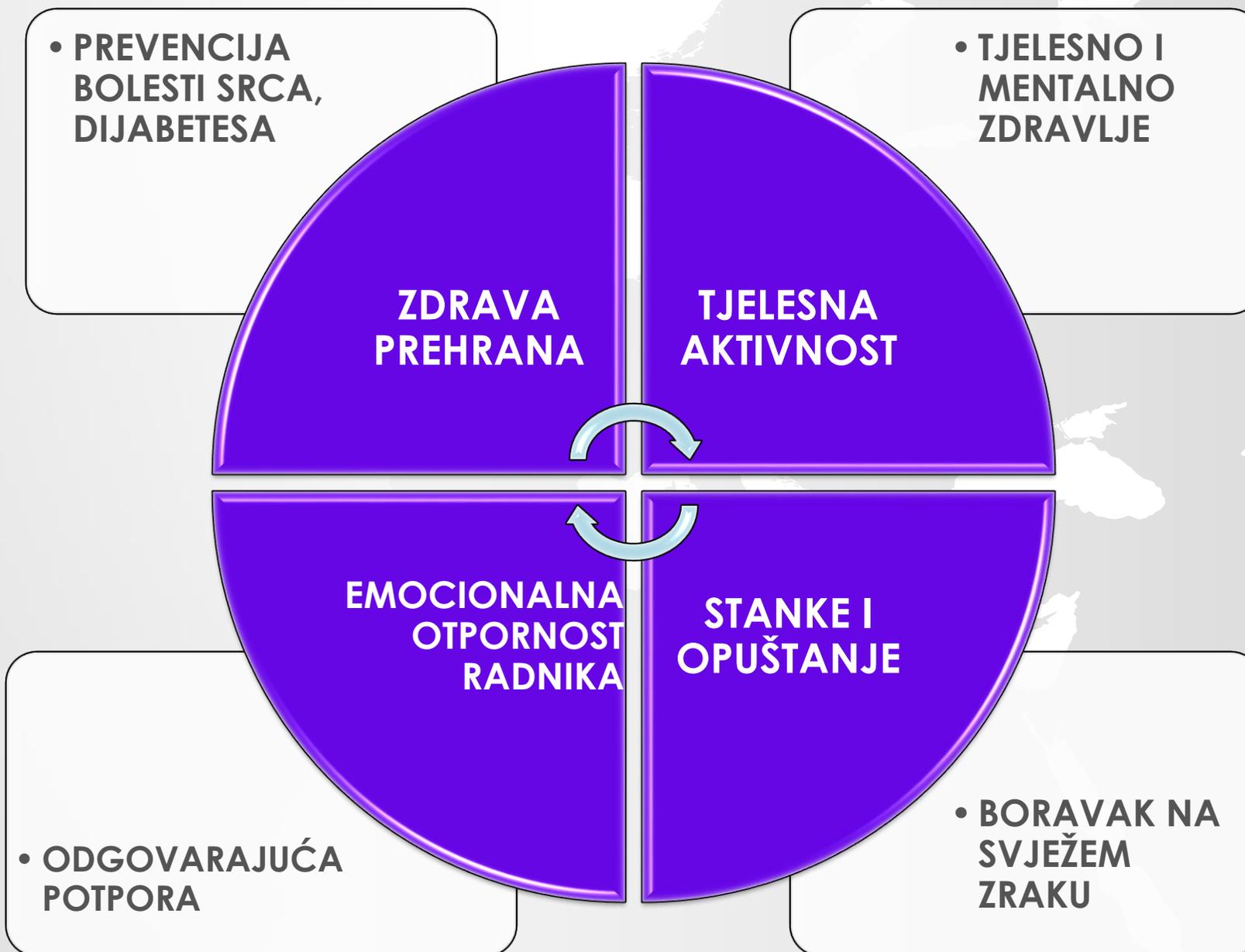
- Potpora rukovodilaca i kolega
- Informiranje
- Planiranje
- Izobrazba radnika
- Uključivanje radnika u donošenje odluka
- Pružanje potpore
- Smanjenje radnog opterećenja / preraspodjela posla

SUNOVIS





POBOLJŠANJE OTPORNOSTI



Nedostaci:

- Stres je najveći uzrok bolovanja povezanih s poslom
- Otežava zadržavanje dobrih radnika
- Negativno djeluje na učinkovitost radnika
- Radnici nisu motivirani za rad

**Zanemarivanje stresa može
loše utjecati na posao**



Prednosti:

➤ Za radnike

- ❖ veća dobrobit i zadovoljstvo radom

➤ Za poslodavce

- ❖ zdravi, motivirani i produktivni radnici

➤ Za tvrtke

- ❖ poboljšana ukupna učinkovitost
- ❖ smanjeni broj nezgoda i ozljeda
- ❖ veća uključenost radnika na radu

➤ Za društvo

- ❖ smanjeni troškovi



FILM NAPO U ... NA UDARU STRESA



➤ <https://www.youtube.com/watch?v=BuzrH0tVTDM>

EUROPSKO ISPITIVANJE JAVNOG MIŠLJENJA O SIGURNOSTI I ZDRAVLJU NA RADU

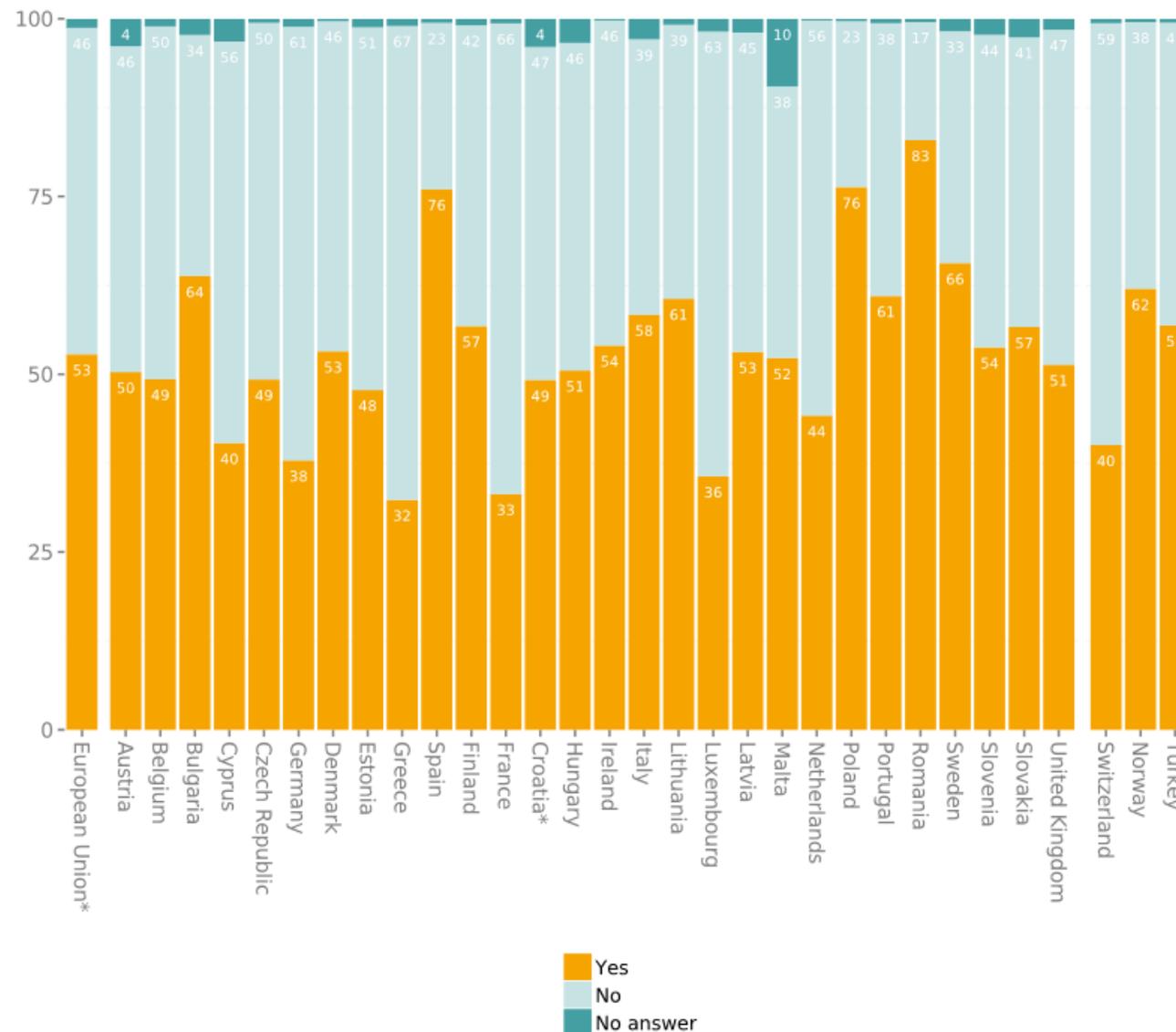
- Istraživanje koje je provela EU-OSHA
- Podaci s područja cijele Europe
- Radnici različite dobi, spola, različitih razina obrazovanja, različiti sektori, veličina poduzeća
- **Cilj:** podizanje svijesti o pitanjima sigurnosti i zaštite zdravlja

<http://osha.europa.eu>



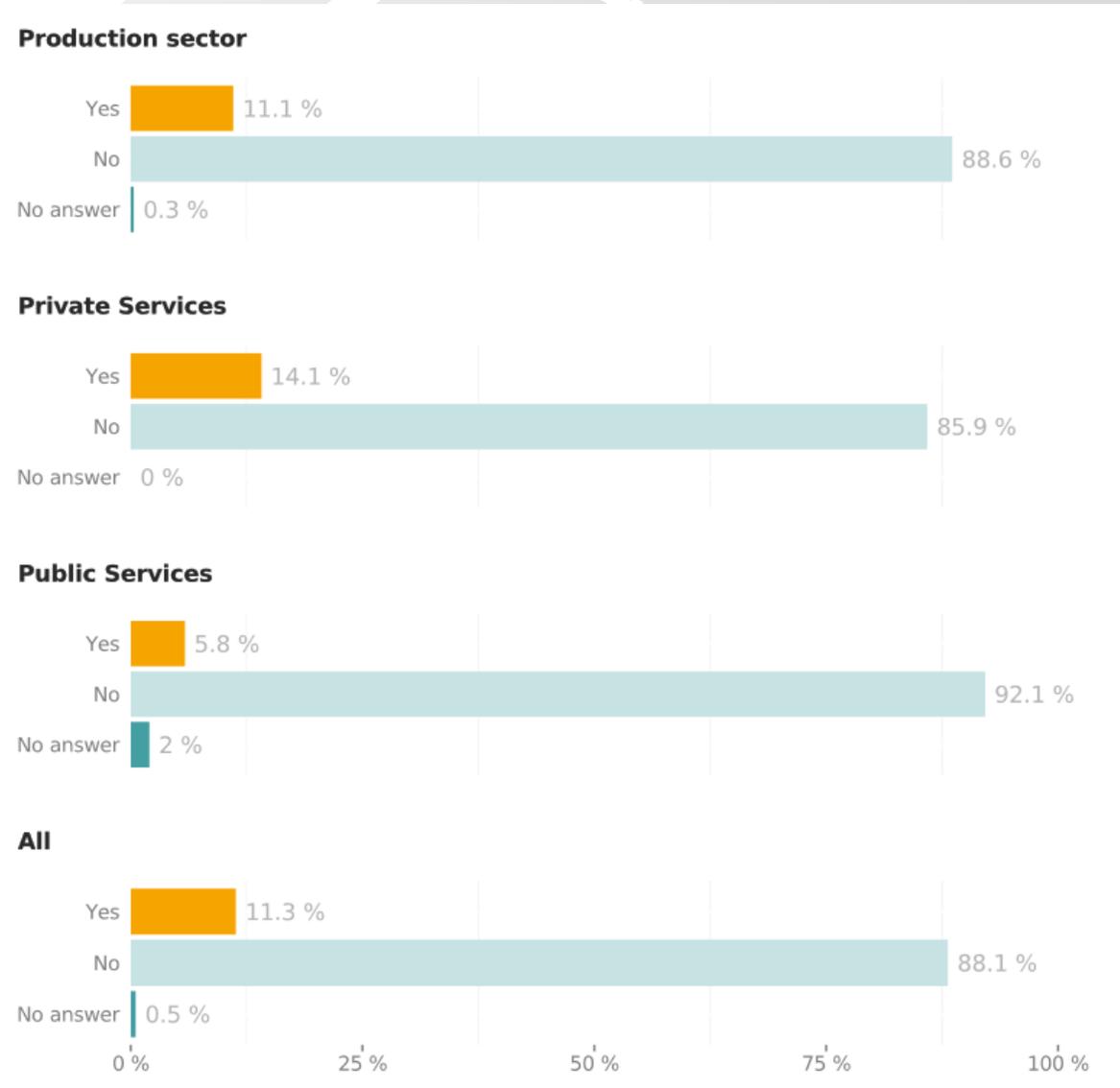
Da li informirate radnike o psihosocijalnim rizicima i njihovom učinku na zdravlje i sigurnost?

- Poslodavci najviše informiraju radnike o psihosocijalnim rizicima u Rumunjskoj (83%)
- U Hrvatskoj 49% poslodavaca informira radnike o psihosocijalnim rizicima
- Anketa je napravljena 2009. godine



Nedostatak kontrole radnika nad organizacijom rada

- Ovim ispitivanjem obuhvaćen je privatni i javni sektor u Republici Hrvatskoj
- Podaci se odnose na 2009. godinu



- **Psihosocijalni rizici** na mjestu rada mogu biti jednako važni **kao i fizikalne opasnosti**
- **Poslodavci moraju upravljati** takvim rizicima, jer su **loši za zdravlje i poslovanje**



Za sigurna i zdrava mjesta rada svi trebamo raditi zajedno

**ZAVOD ZA
UNAPREĐIVANJE
ZAŠTITE NA RADU**

Prilaz Ivana Visina br. 1-3
10020 Zagreb
Tel.: +385 1 6459 220
Fax.: +385 1 6459 221
E-mail: ravnateljstvo@zuznr.hr
<http://www.zuznr.hr>

