



MINISTARSTVO RADA
I MIROVINSKOGA SUSTAVA



European Agency
for Safety and Health
at Work

EENER

**DRUGO EUROPSKO ISTRAŽIVANJE
PODUZEĆA O NOVIM RIZICIMA I
RIZICIMA U NASTAJANJU**

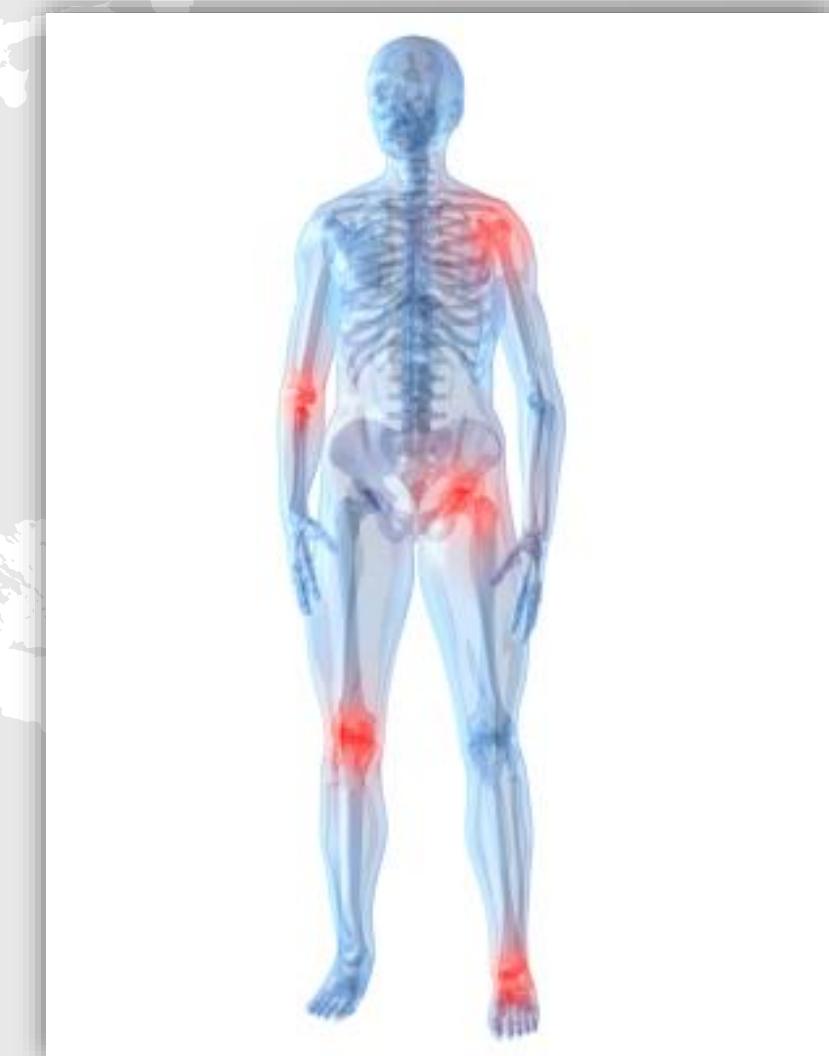
Služba za edukaciju, informiranje
i međunarodnu suradnju

-
- The diagram features a central white document icon with a blue checkmark and a list icon, set against a background of concentric circles and a world map. Ten blue circular nodes are connected to the document icon by lines, each representing one of the 11 topics. The topics are listed in red text:
1. Starenje i zdravlje na radu
 2. Prednosti sigurnosti i zdravlja na radu
 3. Opasne tvari
 4. Vodstvo i sudjelovanje radnika
 5. Ugradnja sigurnosti i zdravlja na radu u obrazovanje
 6. Mikropoduzeća i mala poduzeća i sigurnost i zdravlje na radu
 7. Mišićno-koštani poremećaji 
 8. Nanomaterijali
 9. Stres i prihospicijalni rizici
 10. Žene i sigurnost i zdravlje na radu
 11. Mladi i sigurnost i zdravlje na radu

- Najčešća su oboljenja povezana s radom
- Pogađaju milijune radnika na području cijele Europe
- Poslodavci zbog njih troše milijarde eura
- Rješavanjem problema mišićno-koštanih poremećaja pomaže se u poboljšanju života radnika, a ujedno je i dobra poslovna odluka



- Mišićno-koštani poremećaji utječu na leđa, vrat, ramena, gornje i donje udove
- Odnose se na **svako oštećenje ili poremećaj zglobova ili ostalog tkiva**
- Zdravstveni problemi su u rasponu od manjih bolova i smetnji do ozbiljnijih zdravstvenih stanja
- U težim slučajevima mogu dovesti do invaliditeta
- **Dvije su glavne skupine mišićno-koštanih poremećaja:**
 - 1) Bolovi u leđima/ozljede leđa
 - 2) Poremećaji u gornjim udovima povezani s radom



- Većina mišićno-koštanih poremećaja **razvija se s vremenom**
- ne postoji **jedinstven** uzrok
- Različiti čimbenici često djeluju u kombinaciji
- **Povezanost** mišićno-koštanih poremećaja **sa psihosocijalnim čimbenicima** što uključuje:
 - a) vrlo zahtjevan rad ili malu količinu samostalnosti u radu
 - b) nisku razinu zadovoljstva na poslu



FIZIČKI RIZICI I ORGANIZACIJSKI ČIMBENICI

Rukovanje teretom

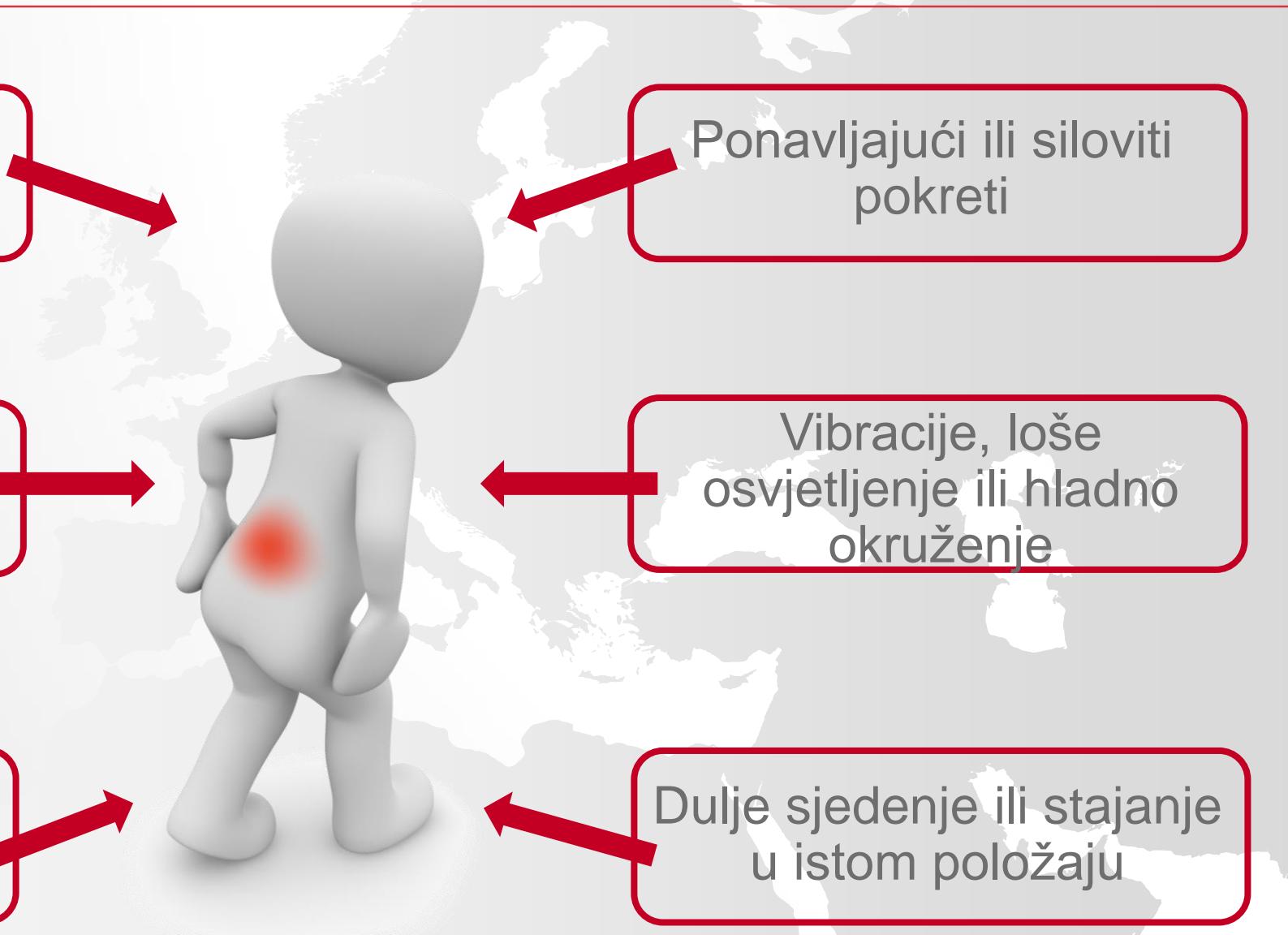
Ponavljači ili siloviti pokreti

Nezgodni ili statični položaji tijela

Vibracije, loše osvjetljenje ili hladno okruženje

Ubrzan rad

Dulje sjedenje ili stajanje u istom položaju



- **Procjena rizika:**
zauzimanje holističkog pristupa
u procjeni i rješavanju
cjelokupnog niza uzroka
- **Sudjelovanja zaposlenika:**
uključivanje osoblja i njihovih
predstavnika u raspravama o
mogućim problemima i
rješenjima
- **Savjeti stručnjaka**
- **Ne postoji jedinstveno
rješenje** stoga poslodavci
trebaju upotrebljavati
kombinaciju preventivnih mjera



Odnose se na promjene u:

- nacrtu radnog mesta (poboljšanje položaja tijela tijekom rada)
- opremi (ergonomski dizajnirana oprema)
- radnicima (poboljšanje svijesti o rizicima)
- zadacima (promjene u radnim metodama i alatima)
- upravljanju (planiranje rada, pauze za odmor)
- organizacijskim čimbenicima



- Praćenje zdravlja (medicina rada)
- Promicanje zdravlja (edukacija, prevencija)
- Oporavak i ponovno uključivanje radnika koji već pate od mišićno-koštanih poremećaja
- Pristup usmjeren prema upravljanju mišićno-koštanim poremećajima



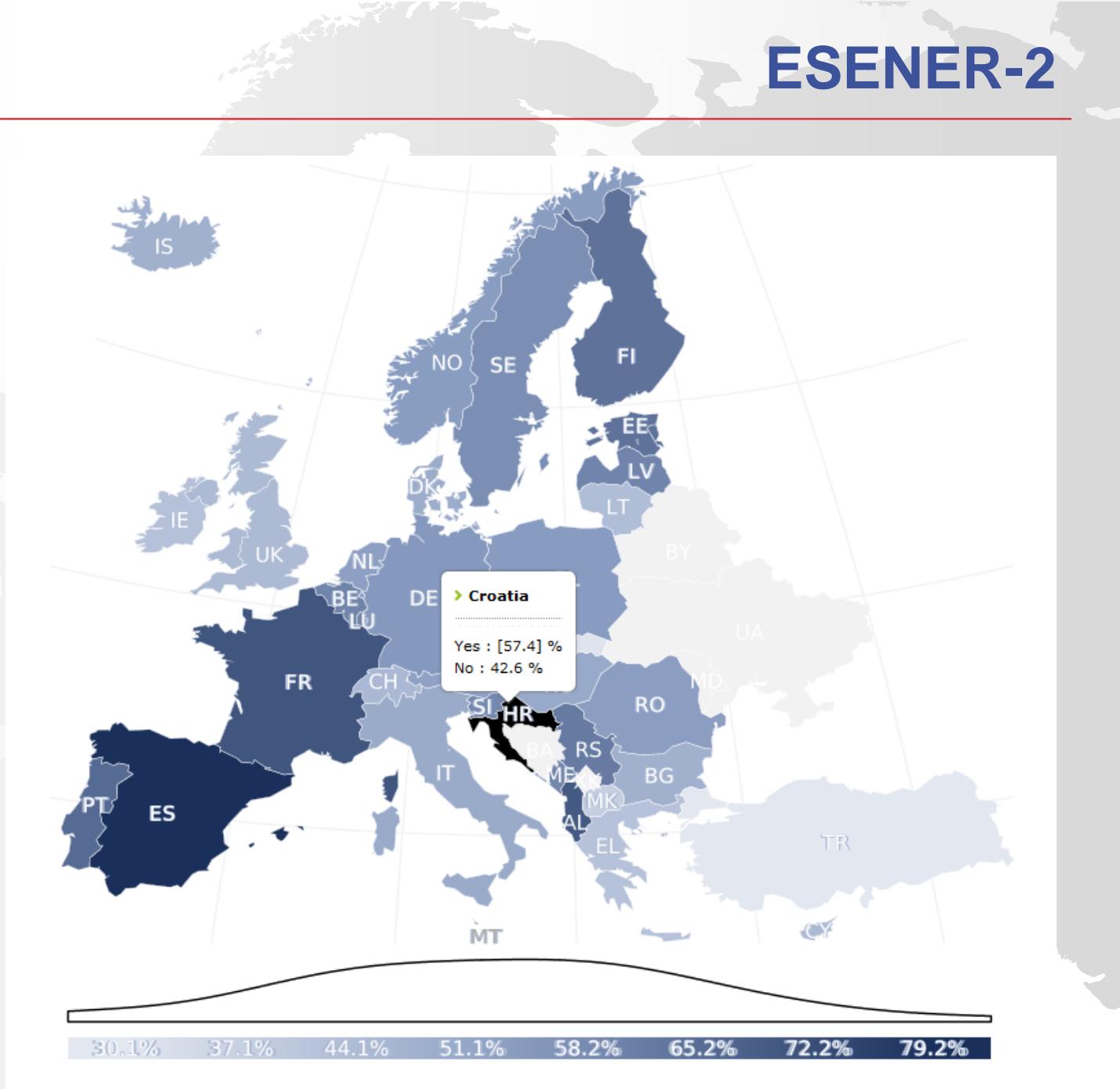
Uključuje Okvirnu direktivu o sigurnosti i zdravlju na radu i direktive kojima su obuhvaćene sljedeće teme:

- fizički rad pri rukovanju teretom
- radna oprema
- minimalni standardi za radna mjestra
- rad uz zaslone (računala) za prikaz



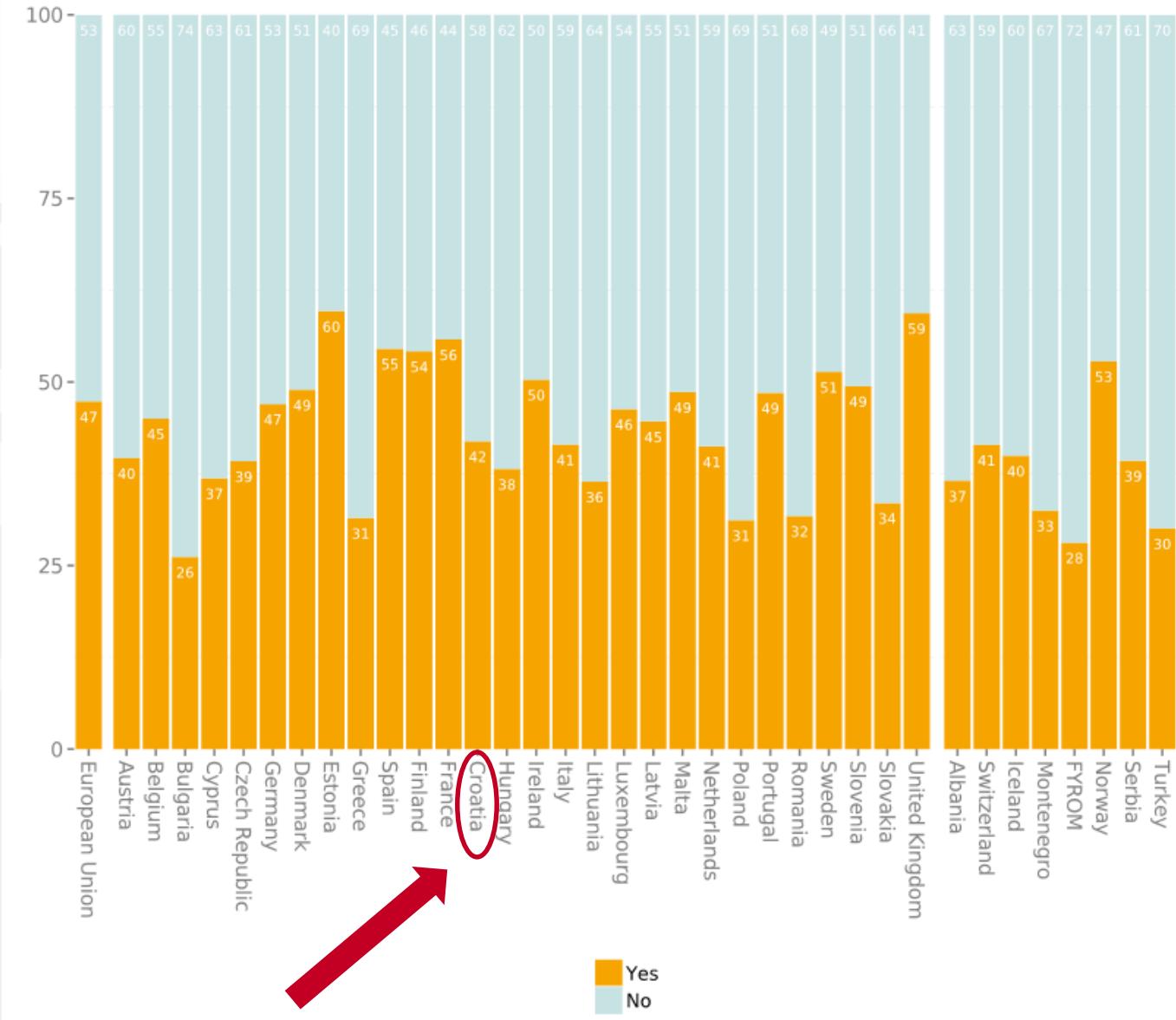
Naporni ili bolni položaji, uključujući i dugo sjedenje

- Ispitivanje je provedeno u svim sektorima
- **57,4%** ispitanika je izjavilo da osjeća bolove u mišićno koštanom sustavu
- **42,6%** ispitanika nema nikakvih poteškoća s mišićno-koštanim sustavom



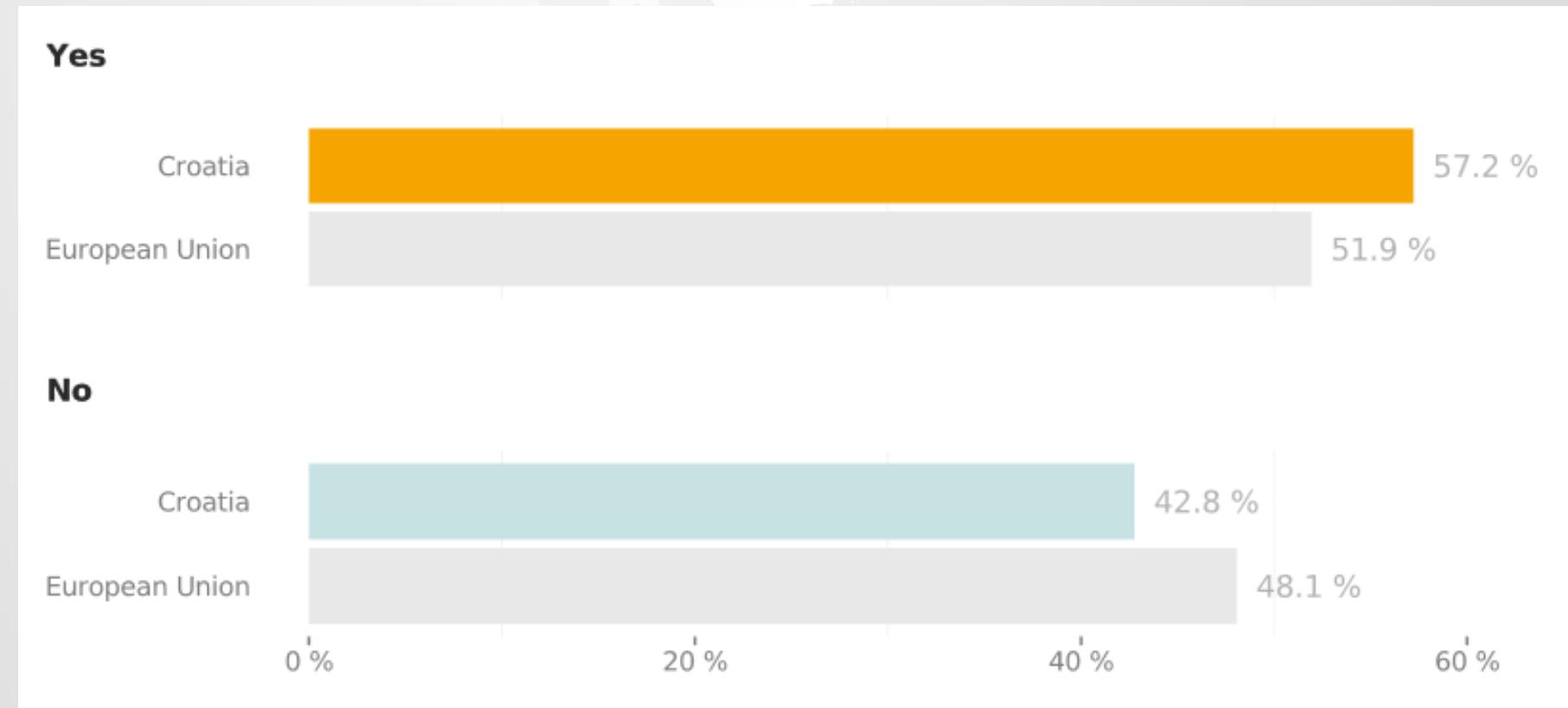
Podizanje/premještanje ljudi ili teških tereta

- Ispitivanje je provedeno u svim sektorima
- **60%** ispitanika u Danskoj je izjavilo da osjeća bolove u mišićno koštanom sustavu
- **U Hrvatskoj je 42%** ispitanika izjavilo kako ima poteškoća sa mišićno-koštanim sustavom



Ponavljajući pokreti ruku

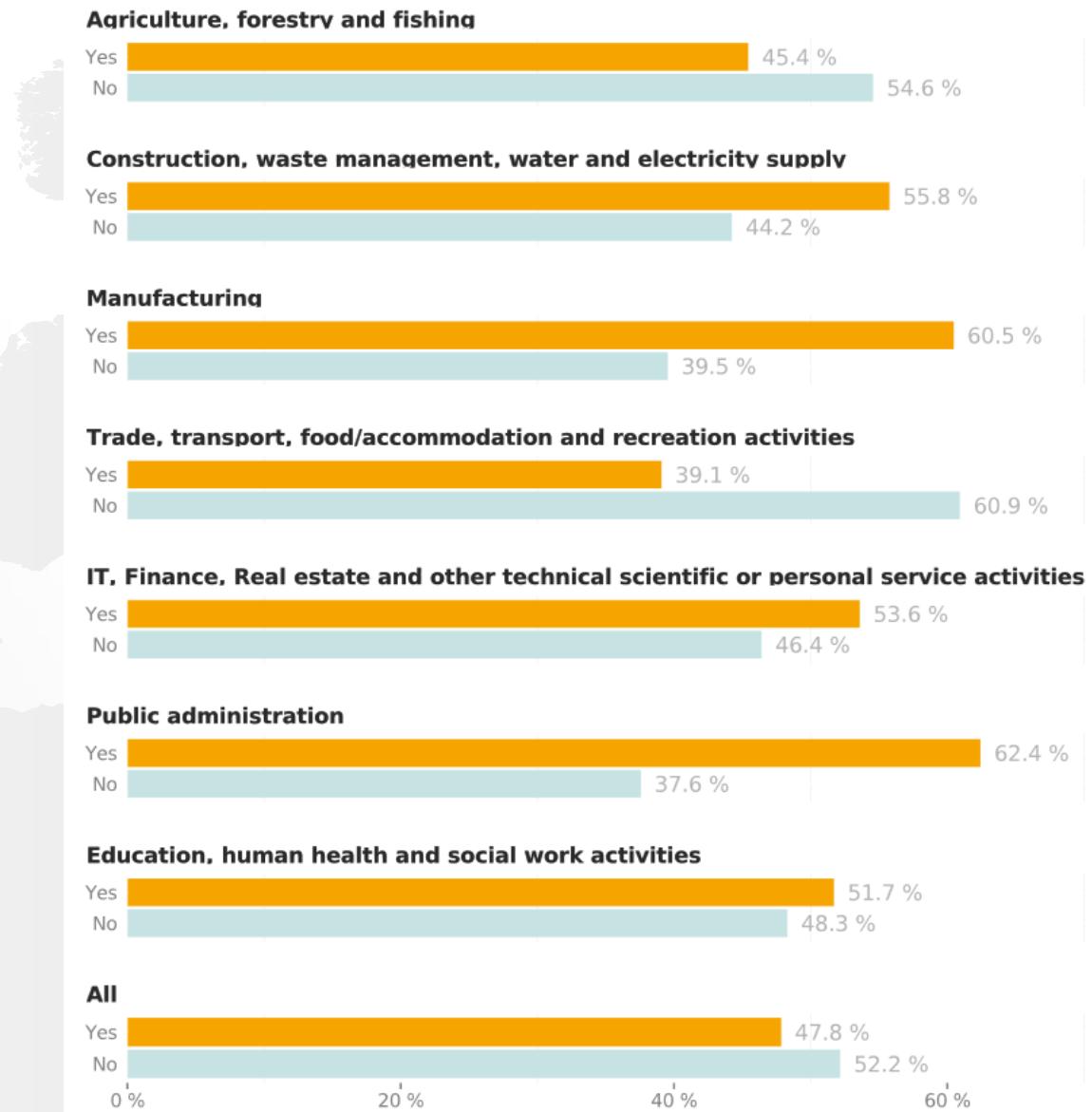
Jesu li rizici za nastanak mišićno-koštanih bolesti pod kontrolom u vašem poduzeću?



Ponavljajući pokreti ruku

Jesu li rizici za nastanak mišićno-koštanih bolesti pod kontrolom u vašem poduzeću?

- Najviše ispitanika (60,9%) u Republici Hrvatskoj (trgovina, transport, ugostiteljstvo) smatra kako rizici koji pogoduju nastanku mišićno-koštanih bolesti nisu pod kontrolom
- Na drugom mjestu u RH je prerađivačka djelatnost sa 60,5% ispitanika



- Države članice EU-a i europski socijalni partneri prepoznali su mišićno-koštane poremećaje kao prioritet
- EU-OSHA prati pojavu, uzroke i prevenciju mišićno-koštanih poremećaja
- EU-OSHA također podupire razmjenu dobrih praksi





<https://www.youtube.com/watch?v=oMvSSB4gmHQ>



Prilaz Ivana Visina br. 1-3
10020 Zagreb
Tel.: +385 1 6459 220
Fax.: +385 1 6459 221
E-mail: ravnateljstvo@zuznr.hr
<http://www.zuznr.hr>

